

# „Zdrowe odżywianie” w Bibliotece

written by Biblioteka SK | 5 sierpnia 2013

## ZDROWE ODŻYWIENIE

### PRELEKCJA

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „FLANDRIA” zaprasza na spotkanie dotyczące prawidłowych nawyków żywieniowych.

Poznaj tajniki zdrowej diety.

Sprawdź, co możesz zmienić.

Poznaj przykładowe przepisy.



PO PRELEKCJI MOŻLIWOŚĆ ZBADANIA TKANKI TŁUSZCZOWEJ DLA CHĘTNYCH!

**09.08.2013 r.**

**godz. 9:00–11:00**

**Biblioteka Miejska**

**im. J. Kasprowicza w Inowrocławiu**

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” i Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza zapraszają dn. 9 sierpnia br. (piątek), o godz. 9.00 do Saloniku Literacko-Artystycznego przy ul. Kilińskiego 16 na prelekcję pt. „Zdrowe odżywianie”.

W programie:

- prawidłowe nawyki żywieniowe
- tajniki zdrowej diety
- możliwość zbadania tkanki tłuszczowej

Wstęp wolny!