

W drodze do lepszego JA

written by Biblioteka SK | 3 listopada 2015



Poczucie własnej wartości, agresja, postawa empatyczna i stan zakochania – to właśnie te tematy, na drodze głosowania, zostały wybrane przez młodzież jako najciekawsze i to one stanowiły fundamenty spotkania z **Ewelina Jasik** w Saloniku Literacko-Artystycznym.

Warsztaty poprowadzone przez doświadczoną trenerkę rozwoju osobistego były świetną okazją dla młodych osób, by poznać metody pracy nad samym sobą i jednocześnie zrozumieć motywacje innych. Czym jest myślenie metapozytywne? Czy agresja to tak naprawdę system obronny? I czy zakochanie może trwać w nieskończoność? Odpowiedzi udzielone przez autorkę książki „3 godziny. Jak rozpoznać prawdziwą miłość” były niejednokrotnie zaskakujące i prowokujące do dalszej dyskusji. Młodzież aktywnie uczestniczyła we wszystkich zaproponowanych przez trenerkę zadaniach i na zakończenie warsztatów podzieliła się pozytywnymi myślami przelanymi na rozdane uprzednio kartki papieru.

{webgallery}         {/webgallery}