

# Sposób na stres

written by Biblioteka SK | 9 maja 2016



Urząd Miasta Inowrocławia, Kujawsko-Pomorskie Koło Naukowe Psychoterapii Psychoanalitycznej i nasza Biblioteka zorganizowały spotkanie edukacyjne „Jak wspierać dziecko, które przeżywa stres?”. W piątek 6 maja w Saloniku Literacko-Artystycznym autorka książek obrazowych Iwona Chmielewska i psychoterapeutka Jolanta Liczkowska-Czakyrowa podpowiadały rodzicom i pedagogom, jak radzić sobie, gdy pojawia się „Kłopot” (to również tytuł jednej z książek Iwony Chmielewskiej).

Okazuje się, że warto uważnie słuchać dziecka, poszukać spokojnie rozwiązania trudnej sytuacji, w poważniejszych problemach psychologicznych zwrócić się o pomoc do specjalisty, a wtedy jest duża szansa, że kłopot zniknie.

{webgallery}  {/webgallery}