

Warsztaty kuchni roślinnej

written by Biblioteka SK | 16 marca 2022



Nasza Książnica zaprasza na warsztaty zdrowej kuchni w ramach projektu kierowanego do seniorów „Piramida aktywności”. Podczas zajęć przeprowadzonych w Akademii Szkolnictwa, uczestnicy dowiedzą się między innymi jak zdrowo i smacznie przygotowywać posiłki, a także co robić aby wyeliminować marnowanie żywności. Udział w warsztatach będzie dobrym początkiem do wprowadzenia zmian w swojej diecie, poprzez włączenie zdrowych nawyków żywieniowych w codziennych posiłkach.

Warsztaty odbędą się 1 kwietnia 2022r. o godz. 10.00 w Akademii Szkolnictwa przy ulicy Toruńskiej 4. Zapisy (od dnia 17 marca br.) prowadzi Czytelnia Główna pod numerem telefonu 52 35-74-638. Liczba miejsc ograniczona.

Zadanie jest realizowane w ramach projektu Fundacji ORLEN „Moje miejsce na Ziemi”.



Warsztaty zdrowej kuchni

1 kwietnia 2022 r. godz. 10:00

Akademia Szkolnictwa
ul. Toruńska 4

Zapisy pod numerem telefonu
Czytelni Główniej
52/35-74-638

Zrealizowano ze środków
Fundacji ORLEN w ramach
Programu Moje miejsce na Ziemi.
Zdjęcia wykonane podczas zajęć
posłużą do celów
promocyjnych Biblioteki.

Akademia
Szkolnictwa
INOWROCŁAW


ORLEN
FUNDACJA

Ekologia w kosmetykach

written by Biblioteka SK | 16 marca 2022



Laboratorium urody
warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków

30 marca 2022 r. godz. 12:00
Salonik Literacko-Artystyczny

Liczba miejsc ograniczona !!!
Zapisy pod numerem telefonu Czytelni Głównej
52/ 35-74-638



Warsztaty prowadzi
Karolina Grontkowska

Zrealizowano ze środków Fundacji ORLEN w ramach Programu Moje miejsce na Ziemi.
Zdjęcia wykonane podczas zajęć posłużą do celów promocyjnych Biblioteki.



Nasza Książnica zaprasza seniorów na warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków. Podczas zajęć uczestnicy dowiedzą się między innymi dlaczego warto dbać o ciało i cerę przy użyciu naturalnych produktów bez używania sztucznych barwników i konserwantów. Zajęcia przeprowadzi biotechnolog i zielarka Karolina Grontkowska, założycielka największego pola lawendowego na Kujawach. Przeprowadzi pokaz destylacji kwiatów lawendy w ałambiku, a także zapozna uczestników z informacjami na temat wykorzystania olejku i hydrolatu dla naszego zdrowia i urody. Zapewne będzie to miło spędzony czas przy zapachach lawendy, tym bardziej, iż podczas warsztatów planowane jest samodzielne przygotowanie dezodorantu i mydełka.

Warsztaty odbędą się 30 marca 2022 r. o godz. 12.00 w Saloniku Literacko – Artystycznym Biblioteki Głównej przy ulicy Jana Kilińskiego 16. Liczba miejsc ograniczona, zapisy pod numerem telefonu Czytelni Głównej 52 35-74-638 od dnia 17 marca br.

Zadanie jest realizowane w ramach projektu Fundacji ORLEN „Moje miejsce na Ziemi”.

Laboratorium urody

warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków



Warsztaty prowadzi
Karolina Grontkowska

30 marca 2022 r. godz. 12:00
Salonik Literacko-Artystyczny

Liczba miejsc ograniczona !!!
Zapisy pod numerem telefonu Czytelni Głównej
52/ 35-74-638



Lovenda
kujawska


ORLEN
FUNDACJA

Zrealizowano ze środków Fundacji ORLEN w ramach Programu Moje miejsce na Ziemi.
Zdjęcia wykonane podczas zajęć posłużą do celów promocyjnych Biblioteki.

Barwne motyle w wiosennej Filii nr 1

written by Biblioteka SK | 16 marca 2022



We wtorkowe przedpołudnie 15 marca 2022 r. Filie nr 1 odwiedziły maluszki w ramach cyklicznych zajęć „A kuku!”. Radośnie i kolorowo świętowano „Dzień Motyla”. Zajęcia rozpoczęto od rozluźniających ćwiczeń przy rytmicznej muzyce. Po prezentacji obrazkowej bajki były zabawy z chustą animacyjną przy „Wiośnie” Antonio Vivaldiego i innych melodiach. Maluchy zbierały kwiaty na łące, przyglądały się fruującym motyłom, a przy pomocy mam wykonały także proste prace plastyczne. Było twórczo i wiosennie. Nie zabrakło ciekawych rozmów i wymiany doświadczeń między mamami. Na kolejne „wielkanocne” zajęcia zapraszamy 12 kwietnia 2022 r.

godz. 10.30. Do zobaczenia!







Marcowe rozgrywki!

written by Biblioteka SK | 16 marca 2022



Uczestnicy gry „Rummikub” spotkali się w marcu dwukrotnie – 1 i 15 dnia miesiąca w Filii nr 1. Tradycyjnie rozegrano po kilka partii w poszczególnych zespołach. Jak zawsze graczom dopisywały wyśmienite humory. Na kolejne potyczki zapraszamy 5 i 12 kwietnia 2022 r. do Filii nr 1 przy ul. Wilkońskiego 32. Wstęp wolny!





Spotkanie z aktorem Tomaszem Ziętkiem

written by Biblioteka SK | 16 marca 2022



26 marca 2022 r., godz. 16:00

Sala Koncertowa im. Treny Dubiskiej ul. Jana Kilińskiego 16



Nasza Książnica zaprasza na spotkanie z utalentowanym aktorem młodego pokolenia – Tomaszem Ziętkiem. Artysta ma w swoim dorobku produkcje, które doceniają nie tylko widzowie, ale także krytycy.

W ubiegłym roku premierę miały dwa ważne filmy, w których nasz Gość był odtwórcą głównych ról, głośny “Żeby nie było śladów” Jana P. Matuszyńskiego i “Hiacynt” Piotra Domalewskiego.

Oprócz aktorstwa Tomasz Ziętek nie stroni też od muzyki, jest członkiem trójmiejskiego zespołu The Fruitcakes, a w wolnych chwilach, jak przyznaje w wywiadach oddaje się pasji gotowania.

Rozmowę o kinie, muzyce ale i o Inowrocławiu, w którym urodził się Tomasz Ziętek poprowadzi krytyk teatralny i filmowy Łukasz Maciejewski.

Spotkanie odbędzie się 26 marca (sobota) 2022 r. o godzinie 16:00 w Sali Koncertowej im. Ireny Dubiskiej przy ul. Jana Kilińskiego 16. Bezpłatne wejściówki na wydarzenie będą dostępne od 17 marca w Wypożyczalni dla Dorosłych przy ulicy Jana Kilińskiego 16.

Wydarzenie towarzyszy Tygodniowi Teatru 2022 – Arlekinadzie.

*Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza
zaprasza na spotkanie
z aktorem
**Tomaszem
Ziętkiem**
Prowadzenie
Łukasz Maciejewski
26 marca 2022 r., godz. 16:00
Sala Koncertowa im. Ireny Dubiskiej
ul. Jana Kilińskiego 16*

Bezpłatne wejściówki będą dostępne od 17 marca 2022 r. w Wypożyczalni dla Dorosłych przy ul. Jana Kilińskiego 16. Zdjęcia wykonane podczas spotkania posłużą do celów promocyjnych Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza.

