

Przyjaciele Ziemi w Oddziale dla Dzieci i Filii nr 2

written by Biblioteka AM | 21 kwietnia 2022



Po czwartkowych spotkaniach z okazji Dnia Ziemi w „Tajemniczym Ogrodzie” i Filii nr 2 śmiało możemy powiedzieć, iż liczba młodych ludzi, którzy zadbają o naszą planetę zdecydowanie się powiększyła. Uczniowie z SP 9, 11 i Niepublicznej Szkoły Podstawowej przy ul. NMP z zainteresowaniem słuchali o tym jakie zachowania człowieka szkodzą środowisku naturalnemu oraz w jaki sposób każdy z nas może przyczynić się do jego ochrony. Dzieci chętnie angażowały się w dyskusję i zadawały mnóstwo pytań. Na koniec uczniowie z SP 9 wysłuchali fragmentu książki Pawła Wakuły pt. „Co w trawie piszczy” wszyscy natomiast byli zgodni, że „Ziemia doskonale poradzi sobie bez człowieka, ale człowiek bez Ziemi już NIE”. Zajęcia poprowadziły Dorota Sajbor i Lucyna Graczyk, edukatorki Nadgoplańskiego Parku Tysiąclecia.



Dzień Ziemi



Dzień Ziemi



Dzień Ziemi



Dzień Ziemi



Dzień Ziemi



Dzień Ziemi



Dzień Ziemi

0 zaletach czytania w Filii nr 4

written by Biblioteka SK | 21 kwietnia 2022



21 kwietnia, pomimo deszczowej aury do Filii nr 4 zawitały 6-latki z Przedszkola „Muzyczna Kraina” z ul. Marii Skłodowskiej – Curie. Dzieci chętnie dzieliły się swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi książek oraz tego jak powinniśmy się z nimi obchodzić. Prawdziwą furorę zrobił teatrzyk KAMISHIBAI, dzięki któremu najmłodszy wysłuchali lektury „Puchatku, cierpliwości”. Na zakończenie spotkania przedszkolaki wykonały barwne zakładki do książek.







Zjazd

written by Biblioteka SK | 21 kwietnia 2022



W związku z zakończeniem kadencji i koniecznością przeprowadzenia wyborów do zarządu, komisji rewizyjnej i sądu koleżeńskiego okręgu obejmującego województwo kujawsko-pomorskie w toruńskiej Książnicy Kopernikańskiej odbył się Okręgowy Zjazd SBP.

Decyzją delegatów nowym przewodniczącym okręgu został Dominik Piotrowski z Torunia (dla zainteresowanych jego dorobkiem naukowym i organizacyjnym: <https://www.cmswbibliotekach.umk.pl/o-autorze/>), wiceprzewodniczącą Magdalena Mrugowska (przewodnicząca Oddziału w Bydgoszczy), a sekretarzem Bartosz Wiśniewski. Do sądu koleżeńskiego została wybrana Jolanta Albińska. Niestety, Dorota Kubska nie uzyskała dostatecznej liczby głosów, by wejść do komisji rewizyjnej.

Dotychczasową wiceprzewodniczącą Okręgu była Anna Kończal, która jednak zrezygnowała z ubiegania się o wybór na kolejną kadencję. Nasza koleżanka została za to przewodniczącą komisji skrutacyjnej Zjazdu, co oznaczało dla niej żmudną i odpowiedzialną pracę przy liczeniu głosów i sporządzeniu protokołów potwierdzających ważność głosowań.

Ruch i energia w „Tajemniczym Ogrodzie”

written by Biblioteka AM | 21 kwietnia 2022



Zajęcia ruchowe w „Tajemniczym Ogrodzie” przyciągają coraz to nowych uczestników. Podczas kwietniowych zajęć fitness dzieci chętnie i z dużym zaangażowaniem naśladowały ćwiczenia pokazywane przez instruktorkę Janę Tichonową, dobrze się przy okazji bawiąc.

Serdecznie zapraszamy na kolejne zajęcia 17 maja o godz. 16:00!

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. (52) 352 72 37 lub osobiście w „Tajemniczym Ogrodzie” przy ul. Jana Kilińskiego 16.



Wyciszający fitness dla dzieci



Wyciszający fitness dla dzieci



Wyciszający fitness dla dzieci



Wyciszający fitness dla dzieci



Wyciszający fitness dla dzieci



Wyciszający fitness dla dzieci



Wyciszający fitness dla dzieci

Tkanka tłuszczowa to wróg czy

przyjaciół?

written by Biblioteka SK | 21 kwietnia 2022



SPOTKANIE EDUKACYJNE

„Tkanka tłuszczowa to wróg czy przyjaciel?”



#InoNowocław
NA ZDROWIE!

W Saloniku Literacko-Artystycznym 29 kwietnia br. o godzinie 15.00 odbędzie się spotkanie edukacyjne pt. „Tkanka tłuszczowa to wróg czy przyjaciel?”. Prelekcję wygłosi doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu Bartosz Jakub Myśliwiec, specjalista chorób wewnętrznych. Wstęp na spotkanie jest wolny.

Prezydent Miasta Inowrocławia
Ryszard Brejza

Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza
w Inowrocławiu

zapraszają 29 kwietnia 2022 r. o godz. 15.00
do Saloniku Literacko-Artystycznego
ul. Jana Kilińskiego 16
na spotkanie edukacyjne pt.

„Tkanka tłuszczowa to wróg czy
przyjaciel?”



autor zdjęcia: Karolina Grabowska



MIASTO
INOWROCLAW



#Ino~roclaw
NA ZDR❤�WIE!

Prelekcję wygłosi doktor nauk medycznych
i nauk o zdrowiu Bartosz Jakub Myśliwiec,
specjalista chorób wewnętrznych

Aktywny maj z biblioteką

written by Biblioteka JK | 21 kwietnia 2022



Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza zaprasza seniorów na

ordic walking



Fot. Trecznik

Kiedy? 12 i 19 maja godz. 18:00

Gdzie się spotykamy?

w Parku Solankowym

obok Muszli Koncertowej

Szczegółowych informacji udziela Filia nr 12 pod numerem telefonu 52/ 35-27-237



MIASTO
NOWOCŁAW



Międzyzakładowy Ośrodek
Wychowawczy w Nowocławcu



ORLEN
FUNDACJA

Rajd rowerowy



Fot. Trecznik

Zbiórka 7 maja o godz. 8:30

przed Biblioteką Główną

ul. J. Kilińskiego 16

Wraz z nastaniem wiosny rozpoczął się czas wycieczek pieszych i rowerowych. Korzystając z pomyślnej aury, księżnica zaprasza seniorów na rajd rowerowy. Trasa i tempo nie będą męczące oraz połączą różne techniki aktywności czyli ruch z nauką. Wycieczka dotrze do Punktu Edukacji Ekologicznej w Balczewie, gdzie tamtejsi instruktorzy przeprowadzą warsztaty ekologiczne. Zbiórkę uczestników rajdu zaplanowano 7 maja na godzinę 8:30 przed Biblioteką Główną przy ulicy J. Kilińskiego 16. Startujemy punktualnie o 9:00.

To nie jedyna aktywność, którą proponujemy w tym czasie, zaledwie kilka dni później przesiadamy się z roweru i zaczynamy maszerować. Może się wydawać, że w chodzeniu z kijkami nie ma żadnej filozofii. Jednak nordic walking to nie jest zwykły spacer. Ważna jest odpowiednia synchronizacja ruchów i prawidłowa technika marszu. Dużym atutem tej aktywności, jest fakt, iż może go uprawiać każdy, niezależnie od wieku. Zapraszamy seniorów do udziału w zajęciach nordic

walking, które poprowadzi instruktorka Elżbieta Wojciechowska, mająca na swoim koncie mistrzostwo Polski i wicemistrzostwo świata w tej dyscyplinie. Uwaga! Podczas zajęć zapewniamy kijki trekkingowe.

Warsztaty odbędą się 12 i 19 maja 2022 r. o godz. 18.00 w Parku Solankowym (zbiórka obok Muszli Koncertowej).

Zapisy na zajęcia nordic walking i rajd rowerowy prowadzi Filia nr 12 pod numerem telefonu 52/ 35-27-237. Liczba miejsc ograniczona.

Zajęcia odbywają się w ramach projektu Piramida aktywności. Zadanie jest realizowane w ramach programu Fundacji ORLEN „Moje miejsce na Ziemi”.



MIASTO
INOWROCŁAW

ordic walking

dla seniora



Obowiązują
zapisy

Kiedy? 12 i 19 maja godz. 18:00
Gdzie się spotykamy?

w Parku Solankowym
obok Muszli Koncertowej



Szczegółowych informacji udziela Filia nr 12
pod numerem telefonu 52/ 35-27-237

Zrealizowano ze środków Fundacji ORLEN w ramach
Programu *Moje miejsce na Ziemi.*

Zdjęcia wykonane podczas zajęć posłużą do celów promocyjnych Biblioteki.



Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza zaprasza **seniorów** na

Rajd rowerowy

w ramach projektu

Piramida aktywności

Zbiórka 7 maja
o godz. 8:30
przed
Biblioteką Główną
ul. J. Kilińskiego 16



Fot. Freepik



Zapisy prowadzi
Filia nr 12

pod numerem telefonu
52/ 35-27-237



Zrealizowano ze środków Fundacji ORLEN w ramach Programu *Moje miejsce na Ziemi.*

Zdjęcia wykonane podczas rajdu posłużą do celów promocyjnych Biblioteki.