

Zapraszamy do Francji!

written by Biblioteka SK | 5 grudnia 2023



Miłośników „Podróży bliskich i dalekich” zapraszamy na wirtualną wycieczkę do ciekawych miejsc we Francji. Odwiedzimy niezwyklej urody renesansowe miasteczko Annecy, nazywane perłą francuskich Alp, urzekające niczym Wenecja licznymi mostami nad kanałem z turkusową wodą, a także cudowną architekturą i różnorodną, barwną roślinnością. Zwiedzimy Chamonix, miasto z duszą, przepięknie położone w cieniu majestatycznych szczytów, w tym samego Mont Blanc – „Białej Góry”. Na spotkanie zapraszamy 11 grudnia 2023 r. o godz. 16.30. Do zobaczenia!

"PODRÓŻE BLISKIE
I DALEKIE"



Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza, Filia nr 1, ul. Wilkońskiego 32

Magiczna Francja

11 grudnia 2023 r. (poniedziałek)
godz. 16:30

Prezentacja atrakcyjnych i ciekawych
regionów Polski i Europy

ZDJĘCIA WYKONANE W TRAKCIE WYDARZENIA POSŁUŻĄ DO CELÓW PROMOCYJNYCH BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ IM. JANA KASPROWICZA

Cukier nie zawsze krzepi

written by Biblioteka SK | 5 grudnia 2023



W poniedziałkowe popołudnie w Filii nr 4 w ramach „Cafe Senior” odbyło się spotkanie poświęcone jednej z najbardziej podstępnych chorób cywilizacyjnych naszego wieku. Mowa oczywiście o cukrzycy. Zgromadzeni seniorzy wysłuchali krótkiej prelekcji na temat pierwszych objawów choroby, jakie są jej przyczyny i rodzaje. Rozmawiano o badaniach, które wykrywają wysoki poziom cukru we krwi i jak przebiega leczenie cukrzycy. Pojawiały się pytania np. czy powikłania tej choroby są groźne? Spotkanie było bardzo interesujące, promujące profilaktykę i diagnostykę cukrzycy.



