

Aktywnego, kobiecego świętowania ciąg dalszy!

W czwartkowe popołudnie, 9 marca w Filii nr 1 odbyło się drugie spotkanie z cyklu „Biblioteka jest kobietą”. Zajęcia fitness pn. „Siła kobiet” poprowadziła Anna Jancy, trener personalny i fitness. Panie ćwiczyły z ręcznikiem bez specjalistycznego sprzętu! Taka aktywność ma pozytywny wpływ na kształtowanie zgrabnej sylwetki. Było kobieco i energetycznie! Po treningach dla ciała zapraszamy na ucztę dla duszy. Już w najbliższy wtorek, 14 marca zachęcamy do udziału w spotkaniu autorskim z Gabrielą Kotas, poetką, pisarką, blogerką. Więcej informacji na stronie: <https://www.jan-kasprowicz.bmino.pl/spotkanie-autorskie-z-gabriela-kotas-w-filii-nr-1-2.html> Czekamy na zgłoszenia pod numerem tel. 52 35 76 470. Do zobaczenia!



[Zajęcia fitness pn. „Siła kobiet”](#)



[Zajęcia fitness pn. „Siła kobiet”](#)

Aktywnego, kobiecego świętowania ciąg dalszy!



[Zajęcia fitness pn. „Siła kobiet”](#)



[Zajęcia fitness pn. „Siła kobiet”](#)



[Zajęcia fitness pn. „Siła kobiet”](#)