



Apetyt Na Zmiany!

Opis

„Apetyt Na Zmiany!” – to cykl edukacyjnych spotkań skierowany do kobiet w ciąży i matek karmiących piersią, rodziców, przyszłych rodziców, dziadków i opiekunów dzieci do pierwszego roku życia z Inowrocławia i okolic.

Celem projektu jest:

- edukacja oraz kształtowanie zachowań prozdrowotnych u przyszłych mam, kobiet w ciąży i rodziców, opiekunów dzieci do pierwszego roku życia w oparciu o 6 złotych zasad zdrowego odżywiania,
- propagowanie i wspieranie wyłącznego karmienia piersią przez pierwszych 6 miesięcy życia dziecka,
- upowszechnienie prawidłowych nawyków żywieniowych dzieci do pierwszego roku życia,
- zmiana negatywnych przyzwyczajeń w żywieniu małych dzieci,
- nauka planowania i przygotowania zbilansowanych posiłków.

W ramach projektu odbędzie się szereg działań między innymi spotkania z dietetykiem, doradcą laktacyjnym, edukatorem żywieniowym, warsztaty kulinarne, piknik oraz konkurs kulinarny. Powstaną również filmiki edukacyjne, w których specjaliści przedstawią najważniejsze zagadnienia związane z żywieniem kobiet w ciąży oraz dzieci do pierwszego roku życia.

Termin realizacji projektu: 21.04 – 31.10.2016 roku

Dofinansowano w ramach konkursu edukacyjnego programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia” zainicjowanego przez Fundację NUTRICIA. Więcej informacji na stronie www.1000dni.pl

bz

Image not found or type unknown

CATEGORY

1. Projekty 2016

Kategoria

1. Projekty 2016

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2016/05/06

Autor

admin-2