



Baby boom w „Tajemniczym Ogrodzie”

Opis

W poniedziałek 11 maja w Oddziale dla Dzieci „Tajemniczy Ogród” młode mamy zgłębiały tajniki masażu Shantala. Spotkanie prowadziła Beata Gezela – położna, certyfikowany instruktor tej starożytnej techniki masażu niemowląt oraz dzieci. Oprócz teoretycznych podstaw uczestniczki miały okazję praktycznej nauki, ku zadowoleniu maluszków, które mamom towarzyszyły. Masaż Shantala, o czym nie wszyscy wiedzą, przynosi m.in. wiele korzyści zdrowotnych. Sprzyja relaksacji, pomaga w usypianiu, wzmacnia odporność dziecka oraz usprawnia pracę jego układu pokarmowego, łagodząc, np. kolki. Młode mamy miały okazję skorzystać z porad naszego gościa, a także wymienić się doświadczeniami.

{webgallery} image2622 image2623 image2624 image2625 image2626
image2627 image2628 image2629 image2630 image2631 {/webgallery}

CATEGORY

1. Imprezy dla dzieci

Kategoria

1. Imprezy dla dzieci

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2015/05/13

Autor

admin-2