

W poniedziałek 11 maja w Oddziale dla Dzieci „Tajemniczy Ogród” młode mamy zgłębiały tajniki masażu Shantala. Spotkanie prowadziła Beata Gezela - położna, certyfikowany instruktor tej starożytnej techniki masażu niemowląt oraz dzieci. Oprócz teoretycznych podstaw uczestniczki miały okazję praktycznej nauki, ku zadowoleniu maluszków, które mamom towarzyszyły. Masaż Shantala, o czym nie wszyscy wiedzą, przynosi m.in. wiele korzyści zdrowotnych. Sprzyja relaksacji, pomaga w usypianiu, wzmacnia odporność dziecka oraz usprawnia pracę jego układu pokarmowego, łagodząc, np. kolki. Młode mamy miały okazję skorzystać z porad naszego gościa, a także wymienić się doświadczeniami.

{webgallery}{/webgallery}