

Z okazji jednego z najpiękniejszych świąt zaznaczonych na kartach kalendarzy całego świata – Międzynarodowego Dnia Kobiet proponujemy Paniom pragnącym zaznać relaksu i poprawić kondycję fizyczną udział w dwóch spotkaniach pod hasłem „Spokojny umysł – silne ciało”.

Serdecznie zapraszamy:

- 6 marca (poniedziałek) o godz. 16.00 na zajęcia jogi „Jak zadbać o kobiece moce?”, które poprowadzi Joanna Smoleńska – coach, instruktor gimnastyki słowiańskiej, nauczycielka jogi;

- 9 marca (czwartek) o godz. 16.30 na zajęcia fitness „Siła kobiet”, które poprowadzi Anna Jancy, trener personalny, trener fitness.

Spotkania odbędą się w Filii nr 1 przy ul. Wilkońskiego 32.

Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.

UWAGA! Prosimy o zabranie ze sobą wygodnego stroju, ręcznika oraz karimaty. Do zobaczenia Kobiety!



BIBLIOTEKA MIEJSKA IM. JANA KASPROWICZA

FILIA NR 1

zaprasza na cykl spotkań

*BIBLIOTEKA
jest kobieta*

Jak zadbać o kobiece moce?

Joga - zajęcia poprowadzi Joanna Smoleńska

06.03.2023 R. (PONIEDZIAŁEK)

GODZ. 16:00



OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W FILII NR 1
UL. WILKOŃSKIEGO 32
TEL. (52) 35-76-470
E-MAIL: [FILIA1@BMINO.PL](mailto:filia1@bmino.pl)



Siła Kobiet!

Fitness - zajęcia poprowadzi Anna Jancy

09.03.2023 R. (CZWARTEK)

GODZ. 16:30



ZDJĘCIA WYKONANE PODCZAS WYDARZEŃ POSŁUŻĄ DO CELÓW PROMOCYJNYCH BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ IM. JANA KASPROWICZA