

By tworzyć właściwe relacje musimy zadbać o wyrażanie emocji, a przede wszystkim o ich właściwe uświadamianie. Dotyczy to wszystkich związków, jakie tworzymy, jednak najistotniejsze jest to dla relacji rodzic-dziecko. Jak zrozumieć i właściwie reagować na to, co dają nam do zrozumienia dzieci? Czemu czasem krzyczą i są agresywne? Jak temu zaradzić?

Wszystkie te wątpliwości rozwieje Małgorzata Musiał - doradca rodzicielski, autorka bloga Dobra Relacja Przeprowadzi nas przez meandry emocji najmłodszych podczas warsztatów pt.: „Jak pomóc dzieciom radzić sobie z emocjami?”. Zajęcia dla rodziców odbędą się w Oddziale dla Dzieci „Tajemniczy Ogród” **12 marca br. o godzinie 16.00**. Obowiązują zapisy pod numerem (52) 352-72-37.

Wydarzenie współorganizowane ze Stowarzyszeniem „Nowa Para Butów” w ramach projektu „Biblioteka jest Kobietą”.

