

Kosmiczny LARP w „Stacji Fantastyka”

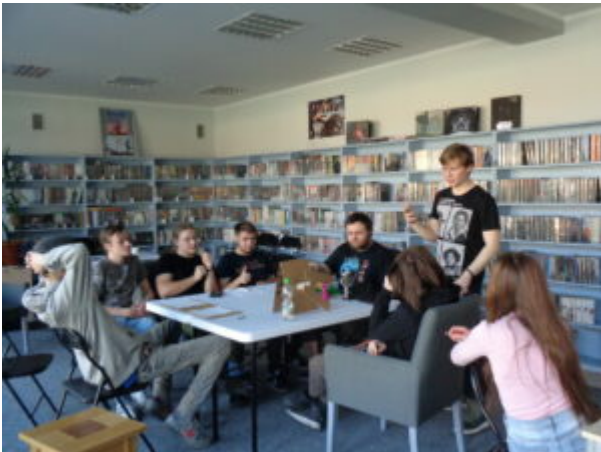
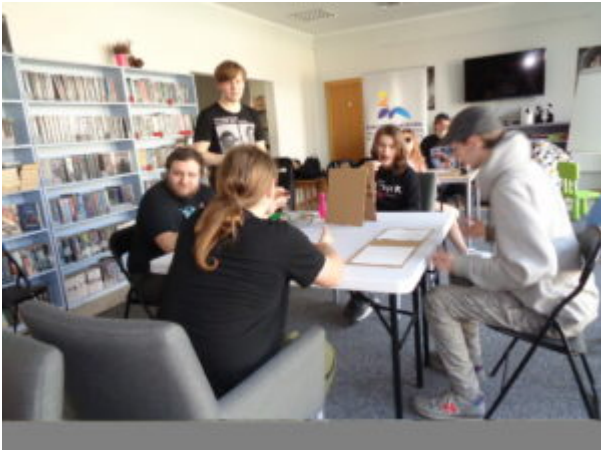
written by Biblioteka SK | 28 marca 2022



Marcowe spotkanie w Filii nr 4, które odbyło się 25 marca, upłynęło pod znakiem kosmicznych pościgów i walk. Nasza fantastyczna młodzież grała w LARPa, czyli improwizowaną grę fabularną i przeobraziła się w załogę statku kosmicznego „UNKOWN”. Po pokonaniu wielu lat świetlnych, podczas których stoczyli kilka walk i przeżyli mnóstwo abstrakcyjnych i zabawnych przygód załoga rozbiła się o wrogi statek. Chyba przegrali...

Na kolejne fantastyczne spotkanie zapraszamy w piątek 22 kwietnia od godz. 16.00.





Książka dobra na wszystko

written by Biblioteka SK | 28 marca 2022



Ostatni piątek marca upłynął w Filii nr 2 pod znakiem dyskusji o książce autorstwa Sylwii Trojanowskiej pt. „Powiedz mi, jak będzie”. Fabułę powieści stanowi historia trzech par z innym życiowym stażem oraz innymi doświadczeniami i problemami. Losy bohaterów łączy ze sobą jedno brzemiennie w skutkach wydarzenie, po którym nic już nie jest takie same. To powieść o losach zwykłych ludzi, takich jak my, którzy mogliby mieszkać tuż obok nas.

Na następne spotkanie zapraszamy dnia 29.04.2022 r., godz. 15.00. Będziemy omawiać książkę „Czas białych nocy” Marii Paszyńskiej.

Perełki turystyczne wschodniej Majorki

written by Biblioteka SK | 28 marca 2022



W czwartkowe popołudnie, 24 marca 2022 r. w Filii nr 1 spotkali się miłośnicy „Podróży bliskich i dalekich”. Klubowicze obejrżeli relację z pobytu na przepięknej wyspie Majorce, we wschodniej jej części. Na trasie znalazło się kilka urokliwych portowych miasteczek, kurortów tętniących życiem, jak chociażby Cala Ratjada, Porto Cristo czy Capdepera z ciekawą historią, pięknymi zabytkowymi budowlami, bujną roślinnością i malowniczymi plażami. Nie zabrakło także najstarszego na wyspie Sanktuarium de Sant Salvador, popularnego miejsca pielgrzymek. W filmie pokazano także dwie jaskinie: Coves del Drac

z jeziorem podziemnym zaliczanym do największych na świecie oraz fragment niezwykłego koncertu i Coves del Drac z imponującym stalagnatem, wpisanym na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Po prezentacji uczestnicy podzielili się

wrażeniami
i wspomnieniami z własnych podróży. Na kolejne spotkanie z
cyklu „Podróże bliskie
i dalekie” zapraszamy 7 kwietnia 2022 r. o godz. 15:00. Do
zobaczenia!









Biblioteka wierszem „Podała rękę Kozakowi”

written by Biblioteka SK | 28 marca 2022



W Saloniku Literacko-Artystycznym inowrocławskiej biblioteki odbyło się spotkanie z okazji Światowego Dnia Poezji. Gościnnie wystąpiła grupa poetycka z Domu Pomocy Społecznej z Parchania oraz uczestnicy Literackiego Klubu Wiersza i Prozy aktywnie działającego w Filii nr 12. Prezentowano utwory własne oraz poetów ukraińskich i polskich przy akompaniamencie gitary. W geście solidarności z dotkniętą wojną Ukrainą można było zabrać na pamiątkę wiersze przygotowane z tej okazji. Zachęcamy do dalszego rzeczowego wspierania ukraińskich uchodźców, w punkcie zbiórki darów w naszej Bibliotece.







Poeta refleksyjny – spotkanie z Biszem

written by Biblioteka AM | 28 marca 2022



Czy zamiłowanie do literatury i muzyki można połączyć? Oczywiście, że tak! Przykładem na to jest twórczość Bisza – rapera, którego teksty skłaniają do wielu niecodziennych refleksji. Bez wątpienia jest to artysta wyjątkowy, tworzący „po coś”, nigdy od niechcienia. Swoje inspiracje czerpie z otaczającego świata, a towarzyszące mu emocje możemy odnaleźć w wielu utworach, które zapadają na długo w myślach niejednego odbiorcy. Taki jest również audiobook pt. „Wilki w lesie rzeczy”. To wyjątkowe połączenie dzienników, wierszy i refleksji Bisza, obok którego nie da się przejść obojętnie. I choć spotkanie w Saloniku Literacko-Artystycznym było poświęcone elektronicznej formie wspomnianego „Wilka” – nie brakowało pytań, których ilość zadawana przez wiernych fanów wydawała się być nieskończona!

Dziękujemy za inspirujące spotkanie!

Wydarzenie współfinansowane przez „Męski Styl” Inowrocław.



Spotkanie z Biszem



Spotkanie z Biszem



Spotkanie z Biszem



Spotkanie z Biszem



Spotkanie z Biszem



Spotkanie z Biszem



Spotkanie z Biszem

Relaks i wyciszenie- zajęcia

jogi już za nami.

written by Biblioteka JK | 28 marca 2022



Ostatnie zajęcia jogi dla seniorów w ramach projektu *Piramida aktywności* już za nami. Zapraszamy do udziału w kolejnych aktywnościach.

Projekt jest realizowany ze środków Fundacji ORLEN w ramach *Programu Moje miejsce na Ziemi*.



Joga dla seniora



Joga dla seniora



Joga dla seniora



Joga dla seniora



Joga dla seniora

Marcowe rozgrywki!

written by Biblioteka SK | 28 marca 2022



Uczestnicy gry „Rummikub” spotkali się w marcu dwukrotnie – 1 i 15 dnia miesiąca w Filii nr 1. Tradycyjnie rozegrano po kilka partii w poszczególnych zespołach. Jak zawsze graczom dopisywały wyśmienite humory. Na kolejne potyczki zapraszamy 5 i 12 kwietnia 2022 r. do Filii nr 1 przy ul. Wilkońskiego 32. Wstęp wolny!





W krainie wrażliwości

written by Biblioteka SK | 28 marca 2022



W piątkowy poranek 11 marca br. Filię nr 1 odwiedzili uczniowie z klasy pierwszej Szkoły Podstawowej Integracyjnej w ramach cyklicznych zajęć czytelniczych pn. „Duże problemy małych ludzi”. Podczas spotkania zaprezentowana została książka Eoina McLaughlina pt. „Czy mogę się przytulić?”. Dzieci z ciekawością wysłuchały emocjonalnej historii jeża oraz żółwia. Pierwszoklasiści wzięli udział w wielu grach i zabawach związanych z tematem empatii m. in. takich jak: „włóczka dobrych słów”, „wierszyki – masażyki” oraz „podaj

dłoń”. „Czym skorupka za młodu nasiąknie tym na starość trąci”
– bądźmy wrażliwi na drugiego człowieka.





Słowiańsko, zmysłowo i kobieco!

written by Biblioteka SK | 28 marca 2022



W czwartkowe popołudnie w Filii nr 1 odbyło się spotkanie z Joanną Smoleńską – coachem, nauczycielką jogi, promotorką zdrowego odżywiania i świadomego macierzyństwa. Po ciekawej prelekcji, której tematem przewodnim były przedstawicielki płci pięknej – słowiańskie kobiety oraz ich gimnastyka składająca się z 27. ćwiczeń wzmacniających ciało i umysł przyszedł czas na „słowiańską jogę”. Jej założeniem jest nauka szacunku dla ciała i słuchania jego potrzeb. Była interesująca pogadanka o funkcjonowaniu kobiecego ciała, o życiu i o miłości oraz ćwiczenia przy relaksującej muzyce. Było zmysłowo i kobieco! Zajęcia zorganizowano w ramach Klubu Różnorodnych Aktywności.





Aktywnie w bibliotece

written by Biblioteka JK | 28 marca 2022



W czwartkowe popołudnie wystartował realizowany przez księżnicę projekt „Piramida aktywności”. Kiepska pogoda nie odstraszyła uczestników, którzy licznie stawili się w Saloniku Literacko-Artystycznym, aby wspólnie ćwiczyć. Na początek seniorzy wzięli udział w zajęciach jogi, które poprowadziła instruktorka Justyna Stadler-Szajda. Przy wyciszającej muzyce poznawali kolejne Asany, a przy tym relaksowali się i choć na chwilę zapominali o otaczającym świecie.

Zachęcamy do śledzenia kolejnych informacji o wydarzeniach realizowanych w ramach projektu.

Zadanie jest realizowane w ramach projektu Fundacji ORLEN „Moje miejsce na Ziemi”.



Joga dla seniora



Joga dla seniora



Joga dla seniora



Joga dla seniora



Piramida aktywności