

Piątek i fantastyka

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020



W minione piątkowe popołudnie w Filii nr 4 podzieleni na „frakcje” klubowicze rozegrali sesję gry RPG w klimacie postapokaliptycznego świata pt. „Stalowe drzewa”. Młodzież dyskutowała również o Andrzejku Sapkowskim i fenomenie „Wiedźmina”.

Na dalszy ciąg gry zapraszamy do „Stacji Fantastyki” w piątek 28 lutego o godz. 16.00 do Filii nr 4, ul. Poprzeczna 29.





Rummikub – Zagrajmy razem!

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020



Uczestnicy gry Rummikub, mimo ponurych dni lutego, spędzili je w miłej atmosferze i w dobrych humorach. Gra ta jest świetną rozrywką, fantastyczną zabawą, a przy tym doskonale ćwiczy pamięć i koncentrację.

Chcesz spróbować, przyjdź do Filii nr 1 przy ul. Wilkońskiego 32. Gramy 2 razy w miesiącu. Najbliższe spotkania już 2 i 16 marca o godz. 15.00. Zapraszamy!





Polska znana i nieznaną

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020



W czwartek w Filii nr 1 gościem Klubu Aktywnego Seniora była Urszula Szadowska, organizatorka zajęć dla seniorów. Prelegentka opowiedziała o ciekawych miejscach w kraju, które warto odwiedzić. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się jaką porą roku najlepiej jechać w Bieszczady, by móc podziwiać tamtejszy krajobraz i dziką przyrodę. Nasz Gość przypomniał zebrany nazwy ginących zawodów, które przez nielicznych są

dotychczas wykonywane w Bieszczadach.

Kolejne spotkanie Klubu Aktywnego Seniora odbędzie się 12 marca o godz. 15.00 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32. Serdecznie zapraszamy.





Twórcze fantazje

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020



Walentynki tuż, tuż. Z tej właśnie okazji 10 lutego w Filii nr 1 uczestnicy „Twórczych fantazji” wykonali dekoracyjne świeczniki. Wykorzystano do tego szklane kieliszki, świece, płatki kwiatów, wstążki oraz kaszę. Tak przygotowane prace doskonale sprawdzą się jako ozdoba stołu lub prezent na Walentynki. Kolejne warsztaty plastyczne odbędą się 9 marca

(poniedziałek) br. o godz. 16.00 przy ul. Wilkońskiego 32.
Serdecznie zapraszamy!





Bał Walentynkowy w Bibliotece

written by Biblioteka JK | 25 lutego 2020



Karnawał trwa. Inowrocławska księżnica – Filia Nr 12 po raz kolejny zorganizowała „Walentynkowy bal przebierańców”. W Saloniku Literacko – Artystycznym zapanowała niezwykle wesoła atmosfera, w którą wprowadziła polonezem grupa teatralna ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Inowrocławiu. Na parkiecie rewia kostiumów i rytm muzyki w wykonaniu zespołu wokalnego zachęcały uczestników do

tanecznych piasów. Do zabawy nie trzeba było nikogo namawiać. Zgodnie z tradycją wybrano królową i króla bału spośród dzieci i dorosłych. Taneczną zabawę urozmaiciły konkursy i zabawy.













10 kroków, które wykonać może każdy, aby znacząco poprawić swoje zdrowie

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020

Ile wody potrzebuje dorosły człowiek, jakie korzyści daje nam ruch, co wspólnego ma kręgosłup ze zdrowiem? Odpowiedzi na te pytania 7 lutego w Filii nr 1 udzieliła Joanna Smoleńska – coach i promotorka zdrowia. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się jakie znaczenie dla naszego zdrowia ma woda oraz jakie bogactwo niesie spożywanie zielonych roślin. Prelegentka wyjaśniła i pokazała zebrany, na czym polega prawidłowe oddychanie i jak poprawnie to robić. Na zakończenie spotkania, Joanna Smoleńska przekazała wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania oraz udzieliła wskazówek dotyczących sztuki

szczęśliwego życia.

Kolejny wykład Joanny Smoleńskiej z cyklu „Od świadomości do sprawczości” odbędzie się 5 marca 2020 r., o godz. 16.30 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32. Serdecznie zapraszamy!





Twórcze fantazje

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020

Walentynki tuż, tuż. Z tej właśnie okazji 10 lutego w Filii nr 1 uczestnicy „Twórczych fantazji” wykonali dekoracyjne świeczniki. Wykorzystano do tego szklane kieliszki, świece, płatki kwiatów, wstążki oraz kaszę. Tak przygotowane prace doskonale sprawdzą się jako ozdoba stołu lub prezent na Walentynki.

Kolejne warsztaty plastyczne odbędą się 9 marca (poniedziałek) br. o godz. 16.00 przy ul. Wilkońskiego 32. Serdecznie zapraszamy!



Pomyśl o sobie... pozytywnie!

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020



Nasz Dzień Pozytywnego Myślenia trwał od 3 do 7 lutego. Wiemy, że sztuka pozytywnie oddziaływanie na psychikę człowieka, przynosi ukojenie, pozwala wyrazić emocje w niecodzienny sposób. I tak we wtorek zaprosiliśmy czytelników na wernisaż wystawy pt. "Nowe spojrzenia" pani Elżbiety Flinik- seniorki, mieszkanki Janikowa, która podzieliła się swoją pasją do sztuki i udzieliła krótkiego instruktażu. Prace i obrazy zaprezentowane na wystawie wykonane zostały różnymi technikami: decoupage, scrapbookingu, metodą mixmediową i powertexu. W czwartek, po południu gościem Saloniku Literacko-Artystycznego był Rafał Wojciechowski, pasjonat kultury wschodu, trener mentalny, fizjoterapeuta i sportowiec. Na spotkaniu-wykładzie ph. „Życie pełne radości” Rafał Wojciechowski mówił o emocjach, które mają wpływ na nasze życie, wyznaczaniu sobie celów i o wzmacnianiu pewności siebie.

Ponadto w bibliotece można było w różnych miejscach napotkać

znaki „Zakaz narzekania” oraz wyciszyć się w kącie relaksacyjnym.





10 kroków, które wykonać może każdy, aby znacząco poprawić swoje zdrowie

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020



Ile wody potrzebuje dorosły człowiek, jakie korzyści daje nam ruch, co wspólnego ma kręgosłup ze zdrowiem? Odpowiedzi na te pytania 7 lutego w Filii nr 1 udzieliła Joanna Smoleńska – coach i promotorka zdrowia. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się jakie znaczenie dla naszego zdrowia ma woda oraz jakie

bogactwo niesie spożywanie zielonych roślin. Prelegentka wyjaśniła i pokazała zebrany, na czym polega prawidłowe oddychanie i jak poprawnie to robić. Na zakończenie spotkania, Joanna Smoleńska przekazała wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania oraz udzieliła wskazówek dotyczących sztuki szczęśliwego życia.

Kolejny wykład Joanny Smoleńskiej z cyklu „Od świadomości do sprawczości” odbędzie się

5 marca 2020 r., o godz. 16.30 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32. Serdecznie zapraszamy!





Tych lat nie odda nikt

written by Biblioteka SK | 25 lutego 2020



Bohaterką prezentacji z cyklu „Książki to okręty myśli”, która miała miejsce 5 lutego br. w Domu Dziennego Pobytu „Życzliwa Przystań” była niekwestionowana dama polskiej piosenki, wychowanka Tadeusza Sygietyńskiego i Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej – Irena Santor. Ta wielkiego formatu wykonawczyni nieprzemijających przebojów takich jak: Tych lat nie odda nikt, Już nie ma dzikich plaż, czy też Walca Embarras, uznana została za piosenkarkę o najczystszy głosie na polskiej estradzie. Dumą napawa fakt, że wywodzi się z Kujaw, a dokładnie z Solca Kujawskiego. Swoją przygodę ze śpiewaniem rozpoczęła w zespole Mazowsze. Po 8 latach wspólnego koncertowania zdecydowała się na karierę solową, która przyniosła jej wielką popularność.

Podczas prezentacji przedstawiony został krótki rys biograficzny piosenkarki, fragment wywiadu oraz jej najpopularniejsze piosenki.

