

Rummikub – Zagrajmy razem!

written by Biblioteka JK | 29 stycznia 2020



Zimne i deszczowe popołudnia stycznia nie zniechęciły uczestników dobrej zabawy do odwiedzenia Filii nr 1 i zagrania w „RUMMIKUB”. Gra ta jest jedną z najpopularniejszych gier towarzyskich na świecie. Unikalna kombinacja myślenia taktycznego, szczęścia i napiętej konkurencji sprawiła, że „Rummikub” jest jedną z najbardziej udanych gier od 70 lat! Jeżeli chcesz sam się przekonać, jak interesującą i wciągającą grą jest Rummikub przyjdź 3 lutego o godz. 15.00 do Biblioteki przy ul. Wilkońskiego 32. Czekamy na Ciebie!!!





Elvis Presley – król rock'n'rolla

written by Biblioteka JK | 29 stycznia 2020



Chłopiec z ubogiej rodziny, który stał się gwiazdą w wieku 20 lat i którego sława sięgnęła na cały świat, Elvis Presley, był pierwszym symbolem nowej kultury młodzieżowej w Stanach Zjednoczonych. Dziś miałby 85 lat, zmarł ponad czterdzieści lat temu, a nadal regularnie odbywają się konkursy sobowtórów gwiazdora, do jego posiadłości w Graceland zjeżdżają tłumy fanów i legenda „króla” żyje do dziś. Postać fascynującego piosenkarza i aktora była tematem programu z cyklu Osobistości świata kultury, sztuki i literatury, który odbył się 27 stycznia 2020 r. w Uniwersytecie Trzeciego Wieku Fundacji Ekspert-Kujawy.



„Trening pamięci”

written by Biblioteka JK | 29 stycznia 2020



W ramach współpracy z Fundacją Ekspert – Kujawy, w czwartek 23 stycznia w Filii nr 1 Anna Pawłowska pokazała kilka ćwiczeń usprawniających pamięć i przybliżyła metodę haków pamięciowych. Uczestniczki spotkania w Klubie Aktywnego Seniora wykonały test na style uczenia się i poznały swój typ. Nasz Gość wyjaśnił, co oznaczają poszczególne typy i zwrócił uwagę na to, że ucząc się zgodnie ze swoim stylem zwiększamy szanse na osiągnięcie wyższych pułapów zdolności.

Na następne spotkanie Klubu Aktywnego Seniora zapraszamy 13 lutego o godz. 15.00 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32.





Twórcze fantazje

written by Biblioteka SK | 29 stycznia 2020



Za nami kolejne warsztaty plastyczne dla dorosłych, na których wykonano dekoracyjne „przypominajki”. Drewniane buciki ozdabiane były techniką decoupage’u oraz kolorowymi wstążkami. Tak przygotowane prace będą ładnie wyglądały w każdym wnętrzu lub posłużą jako pomoc dla zapominałskich.

Kolejne warsztaty plastyczne odbędą się 10 lutego (poniedziałek) o godz. 16.00 przy ul. Wilkońskiego 32.





Popołudniowe spotkanie z grami

written by Biblioteka SK | 29 stycznia 2020



Piątek w Filii nr 4 należał do entuzjastów gier ze Stacji Fantastyki. Tym razem gra RPG „Magiczne światy”, prowadzona przez mistrza gry Artura, doczekała się spektakularnego zakończenia. Druga grupa pasjonowała się „Jengą”, „Totemem” i „Doble. Gwiazdne wojny”. Wszyscy bawili się doskonale w świecie ulubionej fantastyki
Na następne spotkanie zapraszamy 21 lutego o godz. 16.00 Gramy w planszówki !!!









Książka w Cafe Senior

written by Biblioteka SK | 29 stycznia 2020



Za nami styczniowe spotkanie w Cafe Senior w Filii nr 4, gdzie przy dobrej kawie rozmawiano o literaturze. Czytelniczki dyskutowały o przeczytanych książkach, dzieląc się opiniami na ich temat, oraz zapoznały się z zakupionymi przez bibliotekę nowościami. Każda z pań opowiedziała o lekturze, która w

ostatnim czasie zrobiła na niej duże wrażenie.
Na kolejne spotkanie zapraszamy 17 lutego godz. 16.00 do Filii
nr 4, ul. Poprzeczna 29.





Premiera filmu „Zapomniany bohater” za nami

written by Biblioteka JK | 29 stycznia 2020



W Saloniku Literacko-Artystycznym 9 stycznia br. odbyła się premiera dokumentu „Zapomniany bohater” o powstańczych i wojennych losach kapitana Pawła Cymśa.

Film powstał w bydgoskim oddziale Telewizji Polskiej w roku 2018, w ramach cyklu Rodzina Niepodległej, realizowanego z okazji obchodów stulecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

Pokazem filmu Biblioteka zwieńczyła uroczystości związane z 100. rocznicą wyzwolenia Inowrocławia spod władzy pruskiej i powrotu do wolnej Polski.

W premierze dokumentu udział wzięli jego reżyser i scenarzysta, dziennikarz bydgoskiego oddziału Telewizji Polskiej, laureat konkursu „Talent Roku 2018”, Marcin Tomaszewski oraz wnuk Powstańca, Rafał Cymś.







„Hej, kołędy to czas...”

written by Biblioteka JK | 29 stycznia 2020



Noworoczne spotkania stały się tradycją w inowrocławskiej księżnicy. Z przesłaniem na Nowy Rok w Saloniku Literacko-Artystycznym gościnnie wystąpiły dzieci z Przedszkola „U Kubusia i Natalki” z koncertem kołęd i pastorałek, uczniowie ze Szkoły Podstawowej Nr 10 im. Jana Kasprowicza z przedstawieniem jasełkowym pt. „Aniołek w klatce” oraz uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy z przedstawieniem pt. „Magia Świąt”. Wśród licznie zgromadzonej publiczności

występy „artystów” wzbudziły wiele pozytywnych emocji.









Popołudniowe spotkanie przy kartach

written by Biblioteka JK | 29 stycznia 2020



Ostatnie rozgrywki brydżowe upłynęły w sympatycznej atmosferze. Przeprowadzono kilkanaście rozdań, co umożliwiło każdej parze brydżowej grę z pozostałymi parami. Rozgrywki były emocjonujące, a w czasie przerw prowadzono dyskusje i analizy rozdań.



Co dla Ciebie znaczy zadbać o siebie ?

written by Biblioteka SK | 29 stycznia 2020



W Filii nr 1 w czwartek 9 stycznia odbył się pierwszy w tym roku wykład Joanny Smoleńskiej pt.: „Co dla Ciebie znaczy zadbać o siebie?” Uczestnicy spotkania dowiedzieli się co wpływa na nasz dobrostan, poznali mechanizmy dążenia do celu oraz ABC zdrowego odżywiania. Nasz Gość udzielił także odpowiedzi na pytania czego potrzebuje nasze ciało, dlaczego dzikie zwierzęta nie chorują na serce oraz jaki jest niezbędny suplementacyjny każdy człowiek. Na zakończenie spotkania prelegentka podsumowała: „Twoje myśli i emocje tworzą Ciebie, sposób w jaki myślisz warunkuje twoje emocje. Myśli w dużej części są nawykowe, a przekonania można zmieniać.”

Kolejny wykład Joanny Smoleńskiej z cyklu „Od świadomości do sprawczości” odbędzie się 7 lutego 2020 r., o godz. 16.30 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32. Serdecznie zapraszamy!

