

Wakacyjny wspomnień czar

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



W gorące czerwcowe popołudnie w Filii nr 4 odbyło się ostatnie przed wakacyjną przerwą spotkanie „Cafe Senior”. Tematem rozmów były letnie podróże. Czas sprawia, że to co kiedyś było wakacyjnym koszmarem po latach staje się zabawną anegdotą. Zagubiony bagaż, który zwiedzał inne kraje, pociągi do których nie można było wejść, hotele które nie miały żadnej gwiazdki, a powinny mieć pięć. Wszystkie niedogodności rekompensowały przepiękne zabytki, niezapomniane widoki oraz czas spędzony z rodziną. Śmiechom i wspomnieniom nie było końca.

Następny „Cafe Senior” we wrześniu !



Wyczarowali swoje własne ogrody zamknięte w szkle

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



Niepowtarzalne, własne ogrody w słoiku wykonali uczestnicy czwartkowych warsztatów prowadzonych przez Patrycję Wegner – Keiling. W części teoretycznej prowadząca przedstawiła ciekawe, mało znane techniki uprawy roślin w szklanych naczyniach, wskazała jak odpowiednio dobierać rośliny, podłoże oraz inne elementy takie jak mech, kamienie czy drewniane ozdoby. Na zakończenie zajęć każdy uczestnik wyczarował swój własny ogród, który będzie cieszył na długie lata.





Ciało – otwórz się na taniec!

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



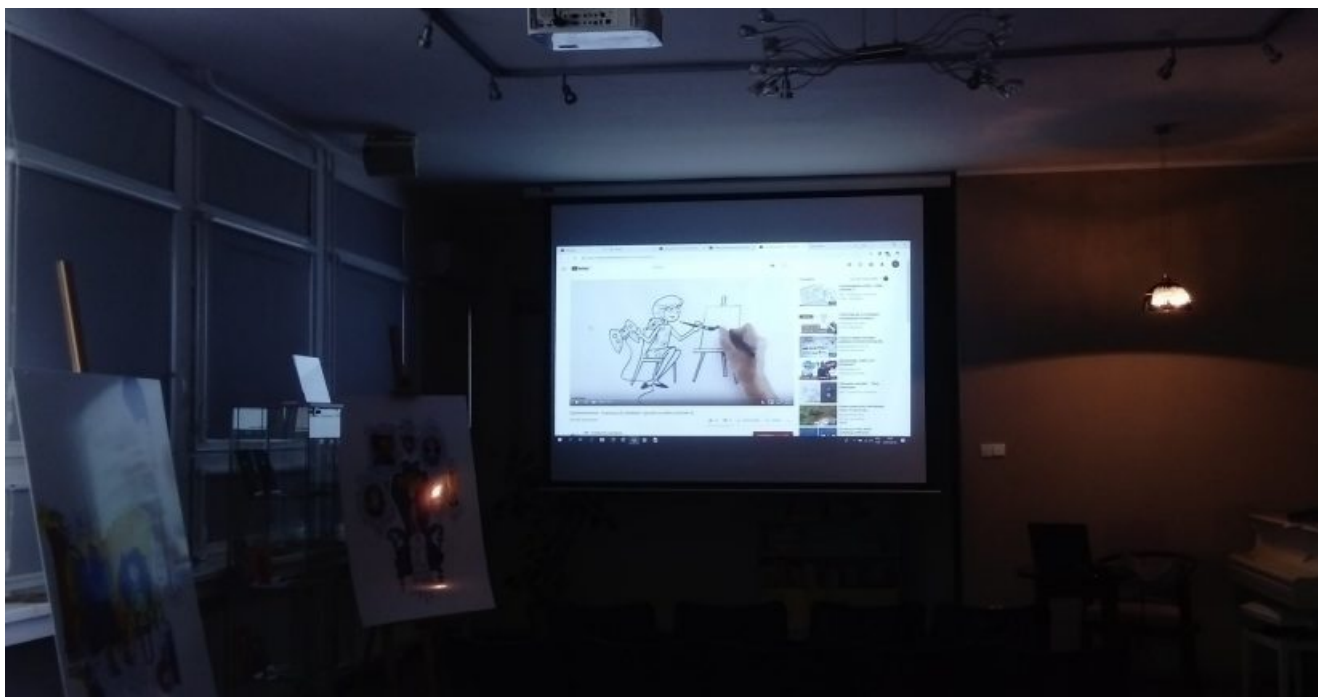
Pierwszy tydzień czerwca to intensywny czas dla uczestników Młodzieżowej Alternatywy. W środę 05.czerwca, pomimo ogromnego upału uczestniczki warsztatów tanecznych dotarły na pierwsze zajęcia, które prowadziła pani Elena Kwiatkowska. Dziewczyny najpierw schłodziły się w klimatyzowanej sali Kujawskiego Centrum Kultury, aby następnie rozgrzać mięśnie i rozpocząć wybór rodzaju tańca, który będą przygotowywać do flash mobu.



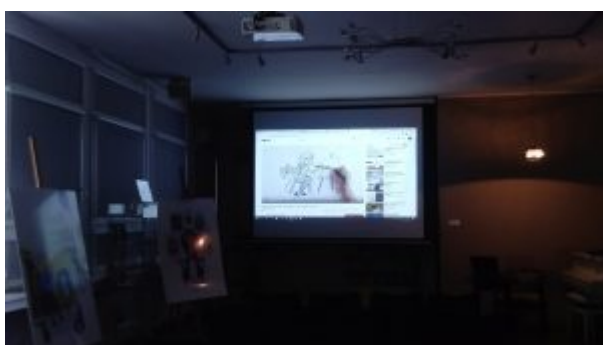


Poznaliśmy swoje mocne strony

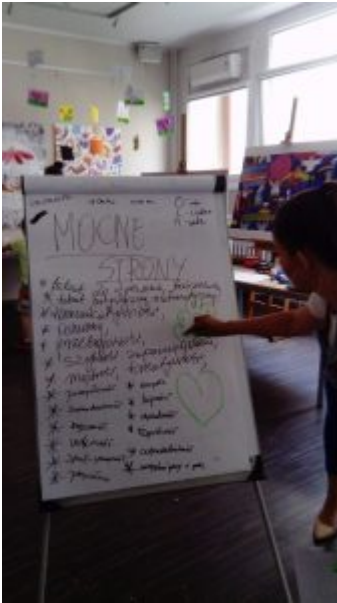
written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



We wtorek 04. czerwca w Saloniku Literacko-Artystycznym odbyło się spotkanie z doradcą zawodowym. Uczestnicy projektu Młodzieżowa Alternatywa poznawali swoje mocne strony, dowiedzieli się jak talenty, zdolności i świadomość własnych możliwości może wpłynąć na wybór ścieżki zawodowej. Było kolorowo, intensywnie i tak interesująco, że zakończenie zajęć sprawiało trudność.







Obrzędy świętojańskie w kujawskiej tradycji i kulturze

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



Noc Świętojańska nazywana także Nocą Kupały, Nocą Kupalną, Kupalnocką, Palinocką, Sobótką lub Wiankami, to święto przywitania lata, wywodzące się z pogańskich obrzędów Słowian, związane z letnim przesileniem i najdłuższym dniem w roku. Przypada na noc z 23 na 24 czerwca, czyli w wigilię Świętego Jana. Do obchodów powitania lata włączyła się także Filia nr 3 przygotowując dla pensjonariuszy Domu Dziennego Pobytu Życzliwa Przystań program w stałym cyklu „Książki to okręty myśli...” pod nazwą „Obrzędy świętojańskie w kujawskiej tradycji i kulturze”. Przedstawiona została krótka charakterystyka obrzędów, legend i wróżb związanych z Nocą Świętojańską: palenie ogni sobótkowych, wyplatanie i rzucanie wianków, poszukiwanie kwiatu paproci, a także niezwykle właściwości i magiczne działanie wody. W programie zaprezentowanym 5 czerwca 2019 r. znalazły się również ludowe pieśni i piosenki zalotne, które stanowiły nieodłączny element sobótkowych obrzędów.





Czy to jest choroba krwi, czy tylko złe samopoczucie?

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



Czym jest krew? Co to jest tkanka? Co jest przyczyną niedokrwistości? Na te i inne pytania w poniedziałek 3 czerwca, w Filii nr 1 odpowiedzi zebranych udzielił lekarz kardiolog. Podczas edukacyjnego spotkania w zakresie promocji zdrowia, zorganizowanego wspólnie z Urzędem Miasta Inowrocławia, prelegent wyjaśnił zebranych pojęcia takie jak: krwinki białe i czerwone oraz za co są odpowiedzialne i co

oznacza ich nadmiar. Specjalista opowiedział jak rozpoznać choroby krwi i jakie są ich pierwsze objawy. Prelegent zaznaczył, że najważniejsza jest profilaktyka oraz wczesne rozpoznanie choroby.



Dobry sen na koniec

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



Festiwal Rytmajino zakończył się 30 maja warsztatami Rytm dobowy, czyli dobry sen.

Edukator i psychoterapeuta Anna Szapert poprowadziła rozmowę na temat spania i snu. Odwołując się do wiedzy naukowej i życiowej praktyki, pytała słuchaczy o ich sposoby na krzepiący sen i zapamiętanie snów. Sugerowała, by wśród dobrych rad szukać tych, które pozwolą nam odnaleźć taki rytm jawy i snu, by cieszyć się pełnią życia. Inspirowała do zapamiętywania i interpretowania marzeń sennych, aby lepiej zrozumieć siebie samego.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.







Nie taki SAYC straszny...

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



W Czytelni Czasopism Biblioteki Miejskiej przy ulicy Kilińskiego 16 odbyło się spotkanie brydżowe sekcji „Karo”. Brydżyści rozwijali swoje umiejętności oraz poznawali tajniki SAYC.

Następne spotkanie odbędzie się 18 czerwca, o godzinie 16.00 w tym samym miejscu.

Zapraszamy wszystkich chętnych bez względu na wiek i stopień zaawansowania umiejętności.

Wstęp wolny!



Książka w Cafe Senior

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



Za nami majowe spotkanie w Cafe Senior w Filii nr 4, gdzie przy dobrej kawie rozmawiano o literaturze. Uczestniczki dyskutowały o przeczytanych książkach, dzieląc się opiniami na ich temat, rozmawiały o zapowiedziach wydawniczych oraz zapoznały się z nowościami książkowymi które zostały zakupione przez bibliotekę. Każda z pań opowiedziała o lekturze, która w ostatnim czasie zrobiła na niej duże wrażenie. Na kolejne spotkanie zapraszamy 10 czerwca o godz. 16.00 do Filii nr 4, ul. Poprzeczna 29.





Oddychanie uczuciami

written by Biblioteka SK | 11 czerwca 2019



O świadomym oddechu, który pozwala rozpoznać nasze najskrytsze uczucia, uwalniając z kleszczy lęku i negatywnych emocji, opowiadał Grzegorz Pawłowski – trener rozwoju osobistego, wykładowca akademicki, autor poradników. Można było nie tylko posłuchać naszego gościa i zobaczyć jego autorską prezentację, ale także spróbować kilku ćwiczeń relaksujących.

Na początku imprezy Grzegorz Pawłowski wylosował nazwiska laureatów konkursu Rytm miasta, rytm świata, a na zakończenie odpowiadał na pytania i wpisywał dedykacje autorskie. Spotkanie odbyło się w Saloniku Literacko-Artystycznym 28 maja w ramach Festiwalu Rytmajino.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

**Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.**









