

# Dzień kobiet w stylu fitness!

written by Biblioteka SK | 13 marca 2024



We wtorkowe popołudnie, 12 marca w Filii nr 1 odbyło się drugie spotkanie z cyklu „Biblioteka jest kobietą!”. Zajęcia fitness pn. „Trzymamy formę!” poprowadziła Anna Jancy, trener personalny. Nasza gościni zaprezentowała prosty zestaw ćwiczeń mający na celu podniesienie tętna, poprawę kondycji i koordynacji. Taka aktywność pozwala zachować sprawność, witalność i dłużej cieszyć się dobrym zdrowiem.

Wszystkim Paniom uczestniczącym w zajęciach jogi oraz fitness dziękujemy za aktywne świętowanie Dnia Kobiet!



fitness1



fitness2



fitness3



fitness4



fitness5



fitness6



zdjecie-glowne

---

# Aktywne świętowanie Dnia Kobiet w Filii nr 1

written by Biblioteka SK | 13 marca 2024



Za nami pierwsze spotkanie z cyklu „Biblioteka jest Kobietą!” pn. „Jak ukoić umysł i ciało?” z Joanną Smoleńską, promotorką zdrowego stylu życia i instruktorką jogi. Przedstawiona przez nią praktyka jogi powięziowej koncentruje się na rozciąganiu i wzmacnianiu powięzi, czyli tkanki łącznej w organizmie. Poprzez specjalne ćwiczenia i kontrolę oddechu można za jej pomocą osiągnąć poprawę elastyczności, równowagi oraz zmniejszenia napięcia i bólu mięśniowego. Same ćwiczenia opierały się na częściowej praktyce Myoyin, mającej na celu przywrócenie harmonii w organizmie. Do uwalniania napięcia w mięśniach Panie używały specjalnych piłeczek do masażu. To było bardzo energetyczne spotkanie, pełne pozytywnych wibracji przy nastrojowej muzyce. Kolejne zajęcia z serii „Biblioteka jest Kobietą!” zachęcające do aktywnego świętowania Dnia Kobiet pn. „Trzymamy formę!” już 12 marca, o godz. 16.30. Gimnastykę poprowadzi Anna Jancy, trenerka fitness. Zapraszamy!



joga1



joga2



joga3



joga4



zdjecie-glowne

# Bajkowe spotkania z książką

written by Biblioteka SK | 13 marca 2024



Filia Nr 12 organizuje cykliczne spotkania pt. "Z bajką dookoła świata". W zajęciach terapeutycznych biorą często udział uczniowie z Zespołu Szkół im. M. Kotańskiego. Podczas tematycznych zajęć prezentowane są utwory z literatury dziecięcej urozmaicone przez rozwiązywanie zadań i zagadek oraz zajęcia motoryczne polegające zastosowaniu różnych technik plastycznych.



img-8441



img-8444



img-8449

---

# Moc atrakcji w ramach projektu “Dlaczego handlarz win zgolił brodę?”

written by Biblioteka JK | 13 marca 2024



W samo południe 1 marca w Saloniku Literacko-Artystycznym zmierzyły się dwie drużyny uczniów II Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej, przygotowane przez nauczyciela historii i wiedzy o społeczeństwie, profesora oświaty Waldemara Wąsniewskiego. Inspirację do debaty oksfordzkiej „Pójdziemy wszyscy na straszny bój czy nie wódz nas na pokuszenie?” stanowiły wiersze Kornela Ujejskiego i Gustawa Zielińskiego. W utworach poetów polskiego romantyzmu kontekst Powstania Styczniowego wpisany został w tematykę uniwersalną. W szlachetnym pojedynku na argumenty przywoływano przykłady nie tylko powstań narodowych, ale też walki o prawa człowieka w różnych zakątkach świata w wieku XX i współcześnie.

O zwycięstwie drużyny dopuszczającej uzasadnione użycie przemocy zdecydowali jurorzy: Szymon Balicki (student kognitywistyki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, zwycięzca jednej z edycji Kujawsko-Pomorskiej Ligi Debat) Krzysztof Kosiński (nauczyciel języka polskiego i muzyki, multiinstrumentalista, kompozytor, socjoterapeuta i animator kultury) i Łukasz Oliwkowski (nauczyciel języka polskiego, animator kultury, człowiek wielu pasji i talentów). W uzasadnieniu werdyktu podkreślono większą sprawność w posługiwaniu się chwytami retorycznymi, lepsze wykorzystanie



mowy niewerbalnej i większą gotowość do debatowania „drużyny Kornela Ujejskiego”. Zwycięzcy otrzymali nagrody, członkowie drużyny pokonanej – upominki.

Debata stanowiła część projektu „Dlaczego handlarz win zgolił brodę?” W jego ramach można zwiedzać wystawę „Bohaterowie i bandyci, czyli Inowrocław w okresie Powstania Styczniowego”, wziąć udział w questingu (nagrody czekają!), a w Dzień Kobiet o godzinie 18.00 wstąpić do kawiarni literackiej na spotkanie autorskie z twórczynią historyczno-obyczajowych bestsellerów Lucyną Olejniczak.

Na koniec cyklu imprez, w niedzielę 17 marca o godzinie 17.00, wystąpią artyści Filharmonii im. Romualda Traugutta w koncercie „Pieśni Powstania Styczniowego. W hołdzie bohaterom”. Zapraszamy ☐

Dofinansowano ze środków Biura „Niepodległa” w ramach Programu Dotacyjnego „Powstanie Styczniowe 1863-1864”. Patronat medialny nad projektem sprawuje Polskie Radio PiK.



img-7906



img-7907



img - 7909



img - 7913



img - 7918



img - 7922



img-7928



img-7931



img-7934

---

# Zimowe rozgrywki Rummikub!

written by Biblioteka SK | 13 marca 2024



Naszym Rummigraczom ani chłody, ani wiatry, ani opady nie stały na przeszkodzie, aby dwa wtorkowe popołudnia każdego zimowego miesiąca spędzić w Filii nr 1 na strategicznych rozgrywkach. W znakomitych humorach tworzone były sekwencje i ciągi liczbowe, a ich wyniki skrupulatnie zapisywane w specjalnym notesie. Gra w Rummikub to doskonały sposób na pobudzenie szarych komórek, spędzenie czasu w miłym towarzystwie i przyjaznym miejscu. Na wiosenne zmagania zapraszamy 4 (poniedziałek) i 19 (wtorek) marca o godz. 14.30 do Filii nr 1, przy ul. Wilkońskiego 32. Do zobaczenia w grze!



rummi2



rummi3



zdjecie-glowne

---

# Idzie wiosna, czas w drogę

written by Biblioteka SK | 13 marca 2024



Lubimy wędrówki i wycieczki. Przyjemność sprawia nam poznawanie nowych ludzi. W Cafe Senior w Filii nr 4 gościliśmy Agatę Wiącek-Mierzwicką, która zaprosiła do świata podróży po Polsce. Prowadząca spotkanie opowiedziała o różnych rejonach naszego kraju, w które chciałyby wyruszyć w 2024 roku. Uczestnicy spotkania z uwagą wysłuchali rekomendacji pani Agaty, wysuwali własne propozycje miast i miejsc, które można odwiedzić w miłym towarzystwie.

Na drugie spotkanie pod hasłem „Idzie wiosna, czas w drogę” zapraszamy 18 kwietnia, na godz. 16.00 do Filii nr 4, ul. Poprzeczna 29.



20240226-161558



20240226 - 161646



20240226 - 161752



20240226 - 161803



20240226 - 161805



20240226 - 162754

---

# Książka dobra na wszystko

written by Biblioteka SK | 13 marca 2024



Tematem lutowego spotkania była książka Eweliny Miśkiewicz pt. *„Nagła zmiana planu”*. Autorka wyczarowała dla nas lekką historię o przyjaźni, miłości i rodzinie i o tym, że nigdy nie wiadomo co się wydarzy w naszym życiu. To powieść również o tym, że gwałtowna zmiana może sprawić, że nasze życie się rozpada, ale nie zawsze jest to „koniec świata”. W tym wszystkim najważniejsze to mieć przy sobie wsparcie prawdziwych przyjaciół.

Na kolejne spotkanie zapraszamy 25 marca o godz. 15:00. Rozmawiać będziemy o książce Agnieszki Lis pt. *„Samotność we dwoje”*.





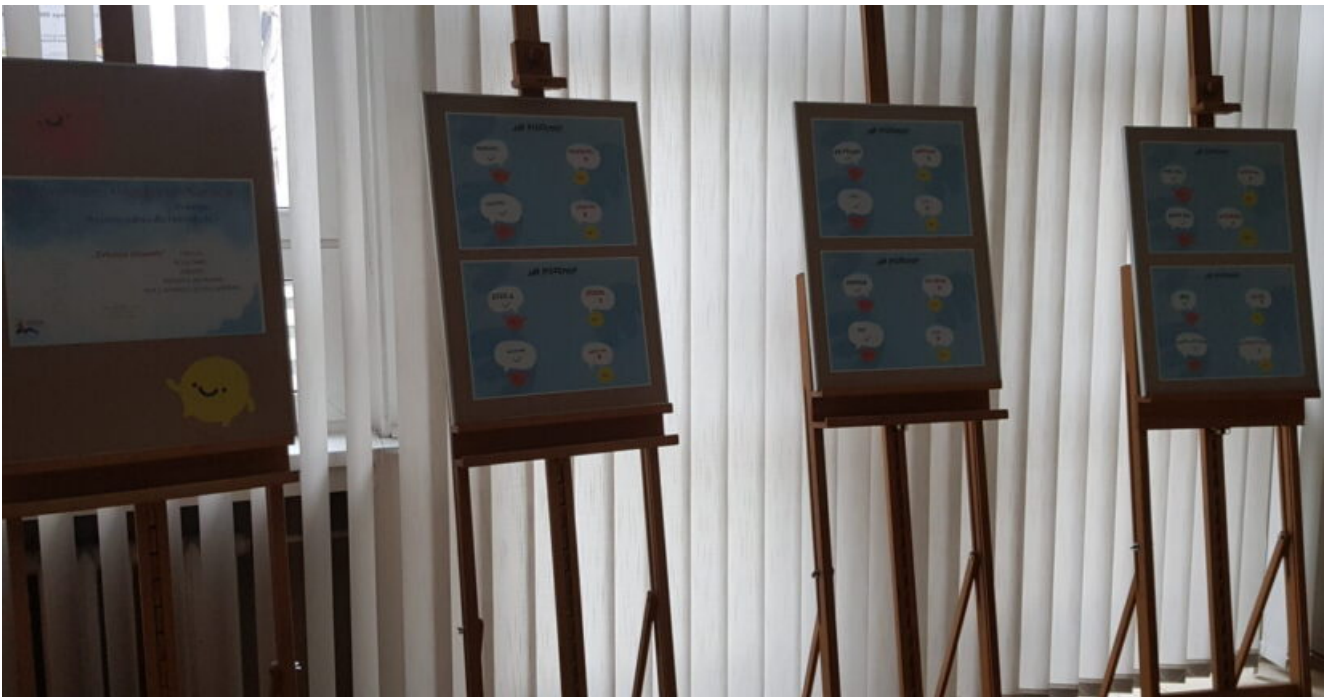
ksiazka-dobra-na-

wszystko-23032024

---

# „Konkursy i zabawy językowe”

written by Biblioteka JK | 13 marca 2024



Z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego, przypadającego 21 lutego zaproponowaliśmy naszym czytelnikom gry i zabawy popularyzujące język polski. Osoby, które brały udział w konkursach i udzieliły prawidłowych odpowiedzi, otrzymały upominki w postaci książek i gadżetów bibliotecznych. Wydarzeniu towarzyszyła ekspozycja traktująca m.in. o tym, że nie należy używać „napewno” tylko „na pewno”,

której celem było zwiększenie świadomości językowej.



dzien-jezyka-ojczystego-1



dzien-jezyka-ojczystego-2

---

# Sardyńskie cuda natury!

written by Biblioteka SK | 13 marca 2024

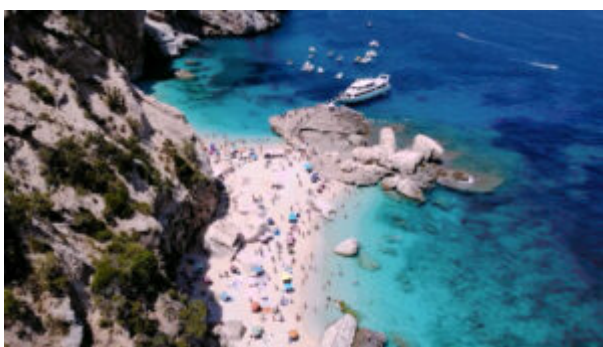


W poniedziałkowe popołudnie, 19 lutego w Filii nr 1 spotkali się miłośnicy „Podróży bliskich i dalekich”. Klubowicze

obejrżeli relację z niezwykle urokliwych sardyńskich atrakcji turystycznych. Podziwiali różnorodne imponujące formacje skalne w jaskiniach m. in. w Grocie Boga Mórza Neptuna, szacowanej na 130 milionów lat. Zachwyt wzbudziła dzika kraina Parku Narodowego Gennargentu, pełna niesamowitych cudów natury, od klifów, kameralnych zatoczek, po spektakularne jaskinie. Na zakończenie obejrżeli wschodnie wybrzeże wyspy z „lotu ptaka”. Po prezentacji dzielili się wrażeniami i wspomnieniami z własnych podróży. Na kolejne spotkanie zapraszamy 18 marca 2024 r., o godz. 16.30 do Filii nr 1, przy ul. Wilkońskiego 32.



sardynia1



sardynia1-1



sardynia2



sardynia3



sardynia4



sardynia5



sardynia6



sardynia7



sardynia8



sardynia9



sardynia10



sardynia11



sardynia12



sardynia13

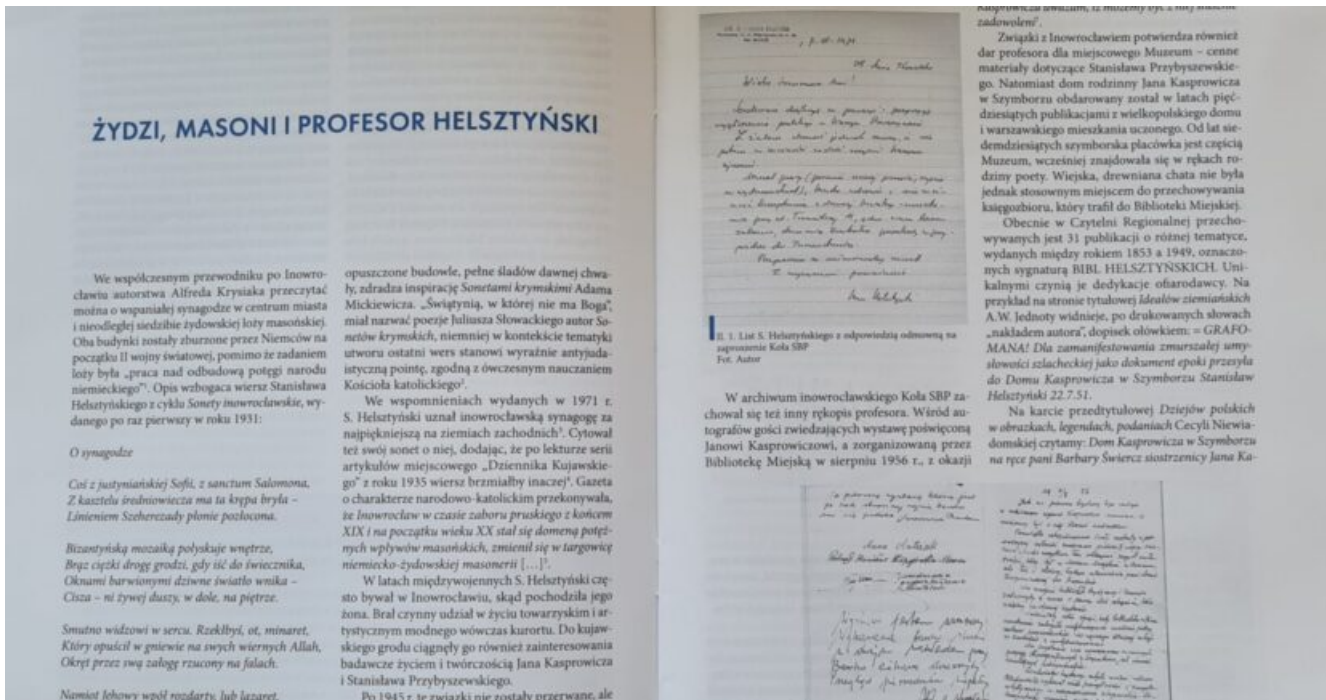


zdjecie-glowne

---

# „Żydzi, masoni i profesor Hełsztyński”

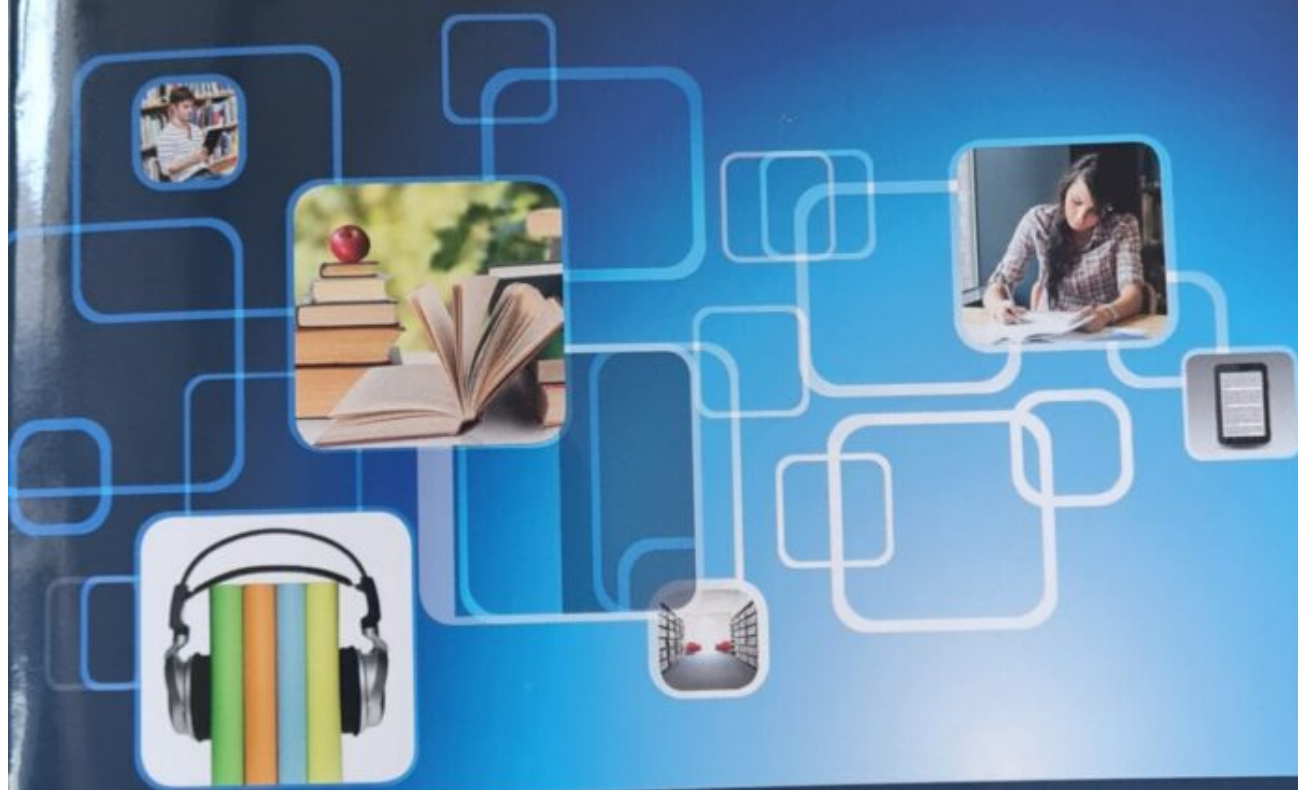
written by Biblioteka JK | 13 marca 2024



W lutowym numerze „Bibliotekarza” ukazał się artykuł Bartosza Wiśniewskiego pod tym, nieco tajemniczym tytułem. Jak pisze Elżbieta Stefańczyk w notatce „Od redaktora” (na stronie 3 miesięcznika), tekst inowrocławskiego bibliotekarza „przedstawia związki profesora Helczyńskiego, znanego warszawskiego anglisty, z Inowrocławiem, poprzez powiązania rodzinne i prowadzone prace naukowe. W archiwum Koła SBP w Inowrocławiu znajduje się dokumentacja odnosząca się do działalności profesora i Jego relacji z Janem Kasproviczem i Stanisławem Przybyszewskim.”

2/2024

# BIBLIOTEKARZ



**Piotr Dobrołęcki**

Nie było łatwo... Za nami kolejny trudny rok

**Małgorzata Pawłowska**

Włodzimierz Pietrzak – patron Miejskiej Biblioteki Publicznej w Turku

**Dorota Siwecka**

14. konferencja z cyklu Automatyzacja bibliotek pt. „Biblioteki w świecie technologii”

**Bartosz Wiśniewski**

Żydzi, masoni i profesor Helsztyński