

# Inowrocławski Atlas Kobiet raz jeszcze

written by Biblioteka SK | 19 września 2016



**Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza**  
Stowarzyszenie „Nowa Para Butów”  
Grupa nieformalna „Kobiety Kobietom”

zapraszają na prezentację barwnych biografii  
znanych i zasłużonych dla miasta pt.

**INOWROCŁAWSKI  
ATLAS KOBIECI 2**

pod Honorowym Patronatem  
Prezydenta Miasta Inowrocławia

**26 września 2016** r., o godz. **18<sup>00</sup>**  
Salonik Literacko-Artystyczny  
ul. Kilińskiego 16

Na **WSZYSTKICH**

Tegorocznym Dniem Kobiet zainaugurowaliśmy wraz ze Stowarzyszeniem „Nowa Para Butów” retrospektywne podróże śladem inowrocławskich kobiet. Wydarzenie spotkało się z dużym entuzjazmem uczestników.

Dzięki kieszonkowym wydaniom przewodników zawierających biografie naszych zasłużonych mieszanek oraz prezentacji multimedialnej mogliśmy prześledzić ich losy oraz miejsca, z jakimi były szczególnie związane w Inowrocławiu. Nie inaczej będzie tym razem. **Kolejna odsłona Inowrocławskiego Atlasu Kobiet** już wkrótce, bo **26 września** (poniedziałek) o **godzinie 18:00** w Saloniku Literacko-Artystycznym. Stowarzyszenie „Nowa Para Butów” i Grupa nieformalna „Kobiety Kobietom” poprowadzą nas przez historie nietuzinkowych postaci przy słodkim poczęstunku, a to wszystko w ramach „Września Kobiet” cyklu imprez objętych Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Inowrocławia.

Ponadto Stowarzyszenie i Grupa nieformalna zachęcają do

wzięcia udziału w trwającej cały czas interaktywnej grze miejskiej szlakiem inowrocławskich kobiet. Szczegóły na: [www.nowe-buty.org.pl](http://www.nowe-buty.org.pl)

*Spotkanie dofinansowano w ramach projektu „Inowrocławianka!” w programie „TESCO. Decydujesz, pomagamy”.*

---

# Spotkanie z Filmem: John Lennon i rodzinne tajemnice

written by Biblioteka SK | 19 września 2016



Na najbliższe Spotkanie z Filmem zapraszamy w poniedziałek 3 października o godzinie 17.00 do Saloniku Literacko-Artystycznego przy ul. Kilińskiego 16. Obejrzymy fabularną biografię jednego z najpopularniejszych muzyków dwudziestego wieku. Debiutująca brytyjska reżyserka Sam Taylor-Johnson ukazała nastoletniego Johna w przełomowym momencie jego życia. Chłopak z jednej strony odkrywa bolesne, rodzinne tajemnice, z drugiej – muzykę, która staje się jego przeznaczeniem.

Dyskusję po projekcji poprowadzi Łukasz Oliwkowski. Dodatkowe informacje można uzyskać w Saloniku (tel. 52-35-27-237, e-mail: bibliograficzny@bmino.pl). Wstęp wolny.

---

## Five o'clock" – od czwartku 22 września dwie grupy!

written by Biblioteka SK | 19 września 2016



W związku z dużym zainteresowaniem bezpłatnymi lekcjami języka angielskiego od czwartku 22 września uczestnicy zajęć będą mogli wybrać jedną z dwóch grup. Rozpoczynający naukę od podstaw spotykać się będą co tydzień o godzinie 18.10, a bardziej zaawansowani – o godzinie 17.15. Bliższe informacje można uzyskać osobiście w Bibliotece Głównej przy ul. Kilińskiego 16, telefonicznie (52-35-27-237) lub mejlowo (bibliograficzny@bmino.pl). Zapraszamy!

# „Co nowego w menu?” – spotkanie z Sylwią Tadrowską – edukatorem żywieniowym

written by Biblioteka SK | 19 września 2016



edukatorem żywieniowym

**Co nowego w menu?**

**30 września 2016 r., godz 16<sup>00</sup>**  
Oddział dla Dzieci **Tajemniczy Ogród**  
ul. Kilińskiego 16

- *Jak poznać, że dziecko jest gotowe na nowe smaki i konsystencje?*
- *Czym jest programowanie żywieniowe?*
- *Kiedy wprowadzić do diety dziecka gluten?*
- *Jak czytać etykiety produktów spożywczych przeznaczonych dla dzieci?*
- *Konsultacje ze specjalistą żywieniowym.*

**OPRÓCZ TEGO:** rozstrzygnięcie konkursu kulinarnego „Apetyczne i zdrowe przepisy domowe” oraz **wiele akcesoriów kuchennych do rozdania.**

o ilustracji: iwona.bignair.net

Wasze dziecko potrzebuje już urozmaiconej diety, a Wy czujecie się zagubieni w temacie rozszerzania diety niemowlaka? Zapraszamy 30 września 2016r. o godz. 16.00 do Oddziału dla Dzieci „Tajemniczy Ogród” przy ul. Kilińskiego 16 na spotkanie z edukatorem żywieniowym programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” – Sylwią Tadrowską, która usystematyzuje i uzupełni wiedzę na ten temat.

Podczas spotkania nastąpi rozstrzygnięcie konkursu kulinarnego „Apetyczne i zdrowe przepisy domowe” oraz rozdamy wiele akcesoriów kuchennych.

Serdecznie zapraszamy!

Zapisy pod numerem telefonu (52) 352 72 37

Warsztaty „Co nowego w menu?” są organizowane przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprowicza w ramach konkursu grantowego, edukacyjnego programu „1000 pierwszych dni dla zdrowia” zainicjowanego przez Fundację NUTRICIA, poświęconego edukacji żywieniowej kobiet w ciąży, kobiet karmiących piersią oraz rodziców i opiekunów dzieci w pierwszym roku życia. 1000 pierwszych dni życia dziecka ma fundamentalne znaczenie dla jego zdrowia teraz i w dorosłym życiu, ponieważ jeszcze długo po narodzinach, w okresie karmienia piersią i rozszerzania diety dziecka intensywnie rozwija się jego mózg, kształtuje się układ odpornościowy, dojrzewa układ pokarmowy oraz programuje się metabolizm. W tym czasie także kształtują się nawyki żywieniowe. To w jaki sposób rodzice dbają o prawidłowe żywienie dziecka, już od momentu poczęcia, ma realny i długotrwały wpływ na jego zdrowie w dorosłym życiu. Szczegółowa wiedza na ten temat i przydatne narzędzia dla rodziców dostępne są na stronie: [www.1000dni.pl](http://www.1000dni.pl)

---

## **[WYKŁAD] Dieta Seniora**

written by Biblioteka SK | 19 września 2016

BIBLIOTEKA MIEJSKA IM. JANA KASPROWICZA  
w Inowrocławiu

zapraszają na **WYKŁAD** pt.

# DIETA SENIORA

zdrowe odżywianie osób w podeszłym wieku i osób starszych

**24 września 2016** r., godz. **11<sup>00</sup>**

Salonik Literacko-Artystyczny  
przy ul. Jana Kilińskiego 16

Prelekcję wygłosi dietetyk  
**SZYMON CHRZANOWSKI**

Urząd Miasta Inowrocławia i Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu zapraszają mieszkańców miasta i osoby zainteresowane na wykład pt.: Dieta Seniora. Zdrowe odżywianie osób w podeszłym wieku i osób starszych. Wykład, który odbędzie się w sobotę **24 września 2016 r. o godz. 11.00** w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej przy ul. Jana Kilińskiego 16, poprowadzi dietetyk Szymon Chrzanowski. Wszystkie osoby zainteresowane tematem zapraszamy na spotkanie.

## Wirusowe zapalenie wątroby typu B i C

written by Biblioteka SK | 19 września 2016

## **i BIBLIOTEKA MIEJSKA IM. JANA KASPROWICZA**

zapraszają na  
**szkolenie edukacyjne**



### **PROFILAKTYKA, DIAGNOSTYKA I LECZENIE WIRUSOWEGO ZAPALENIA WĄTROBY TYPU B I C**

Szkolenie poprowadzi

**Barbara Barton**

**22 września 2016 r., godz. 18<sup>00</sup>**

**Salonik Literacko-Artystyczny**

ul. Kilińskiego 16

Urząd Miasta Inowrocławia i Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu w związku z przystąpieniem Miasta Inowrocławia do „Programu Wykrywania Zakażeń WZW B i C w Województwie Kujawsko-Pomorskim” zapraszają mieszkańców miasta i osoby zainteresowane na szkolenie edukacyjne dotyczące profilaktyki, diagnostyki i leczenia wirusowego zapalenia wątroby typu B i C. Szkolenie, które odbędzie się w czwartek **22 września 2016 r. o godz. 18.00** w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej przy ul. Jana Kilińskiego 16, poprowadzi pani Barbara Barton – lekarz z Wojewódzkiego Szpitala Obserwacyjno-Zakaźnego im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy.

Wszystkie osoby zainteresowane tematem zapraszamy na spotkanie.

---

# **Wykład o emancypacji**

# odwołany!

written by Biblioteka SK | 19 września 2016

Prezydenta Miasta Inowrocławia

Stowarzyszenie „NOWA PARA BUTÓW”  
**BIBLIOTEKA MIEJSKA IM. JANA KASPROWICZA**  
w Inowrocławiu

zapraszają na **WYKŁAD**

**dr ANETY NIEWĘGŁOWSKIEJ**  
z Instytutu Historii i Archiwistyki  
Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu

**EMANCYPACJA KOBIET**  
Z PERSPEKTYWY HISTORYCZNEJ

**13 września 2016 r. godz 18<sup>00</sup>**

Biblioteka Miejska i Stowarzyszenie „Nowa Para Butów” informują, że z przyczyn niezależnych od organizatorów nie odbędzie się jutrzejszy wykład dr Anety Niewęgłowskiej „Emancypacja kobiet z perspektywy historycznej”.

Przypominamy jednak o innych wydarzeniach zorganizowanych w ramach Września Kobiet. Najbliższe odbędzie się 19 września o godzinie 18.00 w Saloniku Literacko-Artystycznym będzie to się spotkanie autorskie z Martą Abramowicz, autorką reportażu „Zakonnice odchodzą po cichu” połączone z dyskusją z zaproszonymi gośćmi.

---



# „Pokój” w Saloniku

written by Biblioteka SK | 19 września 2016



zapraszają na **prelekcję** pt.

## **OD NIEMOWLAKA DO PRZEDSZKOLAKA.** Jak budować świat psychiczny dziecka?

na podstawie filmu pt. **POKÓJ**  
w reżyserii **Lenny'ego Abrahamsona**

**Celem spotkania** będzie dyskusja o tym, co kształtuje rozwój psychiczny dziecka i przedstawienie psychoanalitycznego punktu widzenia na ten temat.

**Spotkanie odbędzie się**

**17.09.2016 r.** o godz. **10<sup>30</sup>**  
w **Saloniku Literacko-Artystycznym**  
Biblioteki Miejskiej przy ul. Jana Kilińskiego 16  
w Inowrocławiu.

Wspólnie z Urzędem Miasta Inowrocławia i Polskim Towarzystwem Psychoterapii Psychoanalitycznej zapraszamy na spotkanie edukacyjne pt. „Od niemowlaka do przedszkolaka. Jak budować świat psychiczny dziecka?” połączone z prezentacją filmu Lenny'ego Abrahamsona pt. „Pokój”.

Spotkanie, którego celem jest rozmowa o tym, co kształtuje rozwój psychiczny dziecka i przedstawienie psychologicznego punktu widzenia na ten temat, odbędzie się **17 września 2016 r. (sobota), o godz. 10.30** w Saloniku Literacko-Artystycznym Biblioteki Miejskiej przy ul. Jana Kilińskiego 16.

Po projekcji filmu odbędzie się dyskusja, którą poprowadzi **dr Milena Gracka-Tomaszewska**, psychoanalityk dorosłych, dzieci i młodzieży, superwizor i psychoterapeuta szkoleniowy Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej. Patronat nad prelekcją objęło Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej.

---

# Poczytałyśmy... obrazy

written by Biblioteka SK | 19 września 2016



We wtorek **6 września**, we współpracy ze Stowarzyszeniem „Nowa Para Butów”, zorganizowaliśmy pierwsze z cyklu spotkań „Czytanie obrazów”. Studentki Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu: Weronika Wronecka i Karolina Belter zaprosiły wszystkich chętnych – niekoniecznie wielbicieli i znawców – do odkrywania świata sztuki. I to nie tylko poprzez poszerzanie encyklopedycznej wiedzy, ale raczej poprzez rozwijanie pasji odkrywcy, intuicji i wyobraźni. Spotkanie wypełniły pełne zaangażowania i osobistych spostrzeżeń opowieści o ulubionych artystach podejmujących motyw kobiecości, takich jak: Balthus, Frida Kahlo czy Louise Bourgeois, wzbogacone prezentacją reprodukcji ich dzieł.

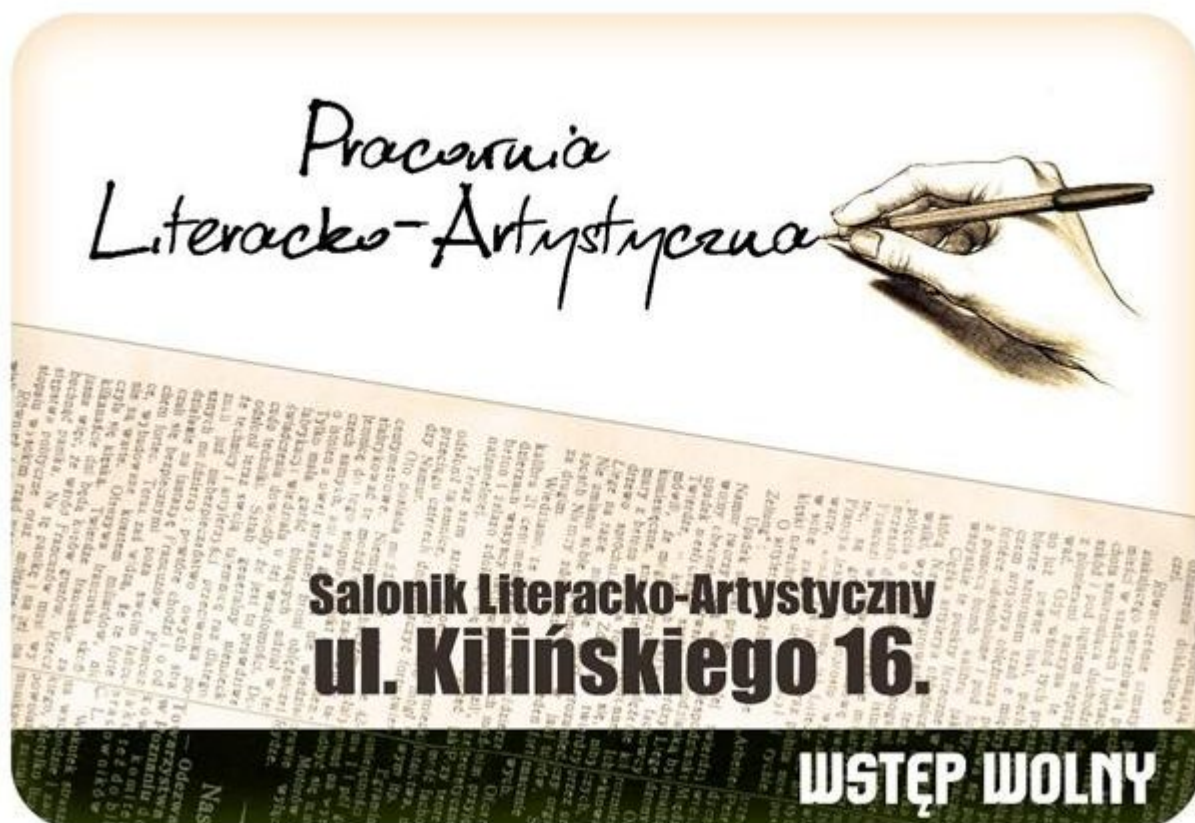
*Imprezę dofinansowano ze środków Urzędu Miasta Inowrocławia w ramach realizacji zadań z zakresu upowszechniania kultury i dziedzictwa narodowego.*

{webgallery} x x x x x {/webgallery}

---

# Pracownia na koniec lata

written by Biblioteka SK | 19 września 2016



Na najbliższe spotkanie Pracowni Literacko-Artystycznej zapraszamy w poniedziałek 19 września o godzinie 16.30 do Biblioteki Głównej przy ulicy Kilińskiego 16.

Zachęcamy do przyścia wszystkich, którzy interesują się literaturą i sztuką. Jeśli próbujesz pisać własne utwory i potrzebujesz wskazówek profesjonalnego twórcy, przyjdź koniecznie! A może szukasz pomysłu na niebanalne spędzenie wolnego czasu? Pamiętaj – do Pracowni Literacko-Artystycznej, prowadzonej przez Michała Siewkowskiego, masz wstęp wolny.

W razie dodatkowych pytań odwiedź Bibliotekę Główną, zadzwoń (tel. 52-35-27-237) lub wyślij mejla

(bibliograficzny@bmino.pl).