

Co przyjemność ma wspólnego ze zdrowiem i poczuciem szczęścia.

Czym jest świadomość i sprawczość, ile poziomów świadomości posiadamy, co to jest umysł i co możemy zrobić, żeby zaczął z nami współpracować? Odpowiedzi na te pytania 7 listopada w Filii nr1 udzieliła Joanna Smoleńska - coach, promotorka zdrowia. Uczestnicy wykładu dowiedzieli się także, jak poznać i wpłynąć na swój umysł nieświadomy oraz co kotwyczy umysł w obecności tu i teraz. Poznali znaczenie słowa przyjemność, co powoduje w naszym ciele oraz co nam się przyda, aby zaprosić przyjemność do swojego życia..

Kolejny wykład Joanny Smoleńskiej z cyklu „Od świadomości do sprawczości” odbędzie się 5 grudnia o godz. 16.30 w bibliotece przy ul. Wilkońskiego 32. Serdecznie zapraszamy!



Co przyjemność ma wspólnego ze zdrowiem i poczuciem szczęścia.



Co przyjemność ma wspólnego ze zdrowiem i poczuciem szczęścia.

