

Czy już wszystko wiemy o parzeniu ziół, przygotowaniu wywarów i maceratów? W czwartek 29 lipca 2021 r, o godz. 11.00 w Saloniku Literacko - Artystycznym, odbędzie się spotkanie na temat przygotowania herbat z ziół rosnących wokół nas. Podczas warsztatów, które poprowadzi Danuta Linczak, dowiemy się o komponowaniu mieszanek ziołowych, które każdy sam w warunkach domowych może przygotować o różnych porach roku. Okres letni to pora sprzyjająca zbieraniu i przygotowaniu suszu liści, kwiatostanów, kłaczy, owoców czy kory. Jednocześnie prowadząca zajęcia podpowie jak wykorzystać świeże zioła do sporządzenia maceratów lub nalewek. Uczestnicy dowiedzą także jak wybierać zioła, które wzmocnią nasz organizm, zniwelują dolegliwości i poprawią samopoczucie. Dodatkowe informacje w Filii Nr 12 lub telefonicznie 52) 352-72-37.