

Cierpienie i frustracje są nieodłącznym elementem życia. Zdolność do przeżywania negatywnych uczuć i pomieszczanie ich w sobie jest warunkiem dobrej kondycji psychicznej. Brak tej umiejętności sprawia, że wypieramy trudne emocje w głąb siebie — tracąc z nimi kontakt, a przez to ze swoim wnętrzem. Efektem tego procesu może być depresja, która ma być swoistym znieczuleniem, jednak w istocie hamuje ona rozwój człowieka. Wszyskich zainteresowanych tym tematem Urząd Miasta Inowrocławia, Kujawsko-Pomorskie Koło Naukowe Psychoterapii Psychoanalitycznej i Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza zapraszają w piątek 7.11.2014 r. o godz. 17.30 do Saloniku Literacko-Artystycznego na prelekcję pt. Depresja — czy można z nią żyć? Podczas spotkania zaprezentowany zostanie film Larsa von Triera pt. Melancholia. Dyskusję po projekcji poprowadzi Beata Romańska — psychoanalityk Polskiego Towarzystwa Psychoanalitycznego, terapeuta szkoleniowy i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej.  
Wstęp wolny!