

# Depresja – fakty i mity

written by Biblioteka SK | 26 marca 2019



W Filii nr 1 dnia 25 marca br. odbyło się spotkanie edukacyjne w zakresie promocji zdrowia, zorganizowane wspólnie z Urzędem Miasta Inowrocławia, które prowadziła psycholog. Prelegentka wyjaśniła na czym polega depresja, jakie są jej rodzaje i jak ją odróżnić od innych dolegliwości. Opowiedziała o przyczynach i objawach tej podstępnej choroby. Wymieniła czynniki chroniące nas przed utratą zdrowia oraz zaznaczyła, że chory na depresję powinien zgłosić się po pomoc do specjalisty.



