

We wtorkowe popołudnie, 13 lutego w Filii nr 1 odbyło się spotkanie z Joanną i Maciejem Smoleńskimi, promotorami zdrowego stylu życia. Tematem warsztatów był dotyk i jego uzdrawiająca moc, dlatego też przywitano się ... „dotykem”. Prelegenci wprowadzili słuchaczy w zagadnienie, dowodząc tezie, że dotyk jest niezbędny do przetrwania. Dyskutowano czym on jest dla poszczególnych osób - uwolnieniem, otwarciem, radością, obawą, lękiem, badaniem, przyjemnością, ekstazą, uzdrowieniem, a także o jego wpływie na poszczególne aspekty życia. Doskonałym uzupełnieniem rozmów były „doznania dotykowe”. Uczestnicy wymieniali się swoimi odczuciami, doświadczeniami, wspomnieniami, uwagami. To było spotkanie pełne uzdrawiającego „dotyku”.



Dotykamy, przytulamy, masujemy....



Dotykamy, przytulamy, masujemy....



Dotykamy, przytulamy, masujemy....



Dotykamy, przytulamy, masujemy....

