

W środę Filię nr 3 odwiedziły dzieci z Przedszkola „U Natalki i Kubusia”. Spotkanie rozpoczęło głośne czytanie książki pt. „Kolorowy potwór” mówiącej o tym, jak ważne jest rozumienie własnych emocji. Następnie przedszkolaki dowiedziały się jak rozpoznawać stany emocjonalne i o czym one nas informują. Zakończeniem spotkania był pokaz bezpiecznych sposobów rozładowywania złości, takich jak: ćwiczenia oddechowe, wytupywanie złości oraz darcie papieru.









