



Fitness dla dzieci w „Tajemniczy Ogródzie”? Czemu nie!

Opis

Fitness dla dzieci to przede wszystkim nauka właściwej postawy – chodzenia, siadania czy pisania. To na takich właśnie ogólnorozwojowych zajęciach można przy dobrej zabawie wypracować nawyki, które będą gwarantowały dzieciom zdrowie przez wiele lat. Ale to nie wszystko! Odpowiednio dobrane ćwiczenia wyciszają, relaksują i redukują stres. Na zajęcia zapraszamy dzieci od lat 6, do „Tajemniczego Ogródu” przy ul. Kilińskiego 16 już **8 lutego** o godz. **16.00**. Spotkanie poprowadzi Jana Tichonova – instruktorka fitness, bungee fitness i pilates. Zajęcia są bezpłatne i odbywać się będą 1 raz w miesiącu. Prosimy o zabranie maty do ćwiczeń i wygodnego stroju. Liczba miejsc jest ograniczona!

Zapisy pod nr tel. **(52) 352 72 37** lub osobiście w „Tajemniczym Ogródzie”, przy ul. Jana Kilińskiego 16.



WYCISZA
FITNE
DLA D

08.02.2022

16:00

CATEGORY

1. Archiwum

Kategoria

1. Archiwum

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2022/01/18

Autor

aneta