



## Fitness dla dzieci w „Tajemniczy Ogrodzie”!

### Opis

Zapraszamy dzieci od lat 6., 22 marca o godz. 16:00 do „Tajemniczego Ogrodu” przy ul. Jana Kilińskiego 16 na zajęcia ruchowe. Fitness dla dzieci to przede wszystkim nauka właściwej postawy – chodzenia, siadania czy pisania, ale również dobra zabawa. Prócz tego odpowiednio dobrane ćwiczenia wyciszają, relaksują i redukują stres. Spotkanie prowadzi Jana Tihonova – instruktorka fitness, bungee fitness i pilates. Zajęcia są bezpłatne.

Prosimy o zabranie maty do ćwiczeń oraz wygodnego stroju.

Liczba miejsc jest ograniczona!

Zapisy pod nr tel. (52) 352 72 37 lub osobiście w „Tajemniczym Ogrodzie”, przy ul. Jana Kilińskiego 16.



WYCISZA  
**FITNESS**  
DLA D

22.03.2022

16:00

## **CATEGORY**

1. Archiwum

## **Kategoria**

1. Archiwum

## **Data**

2024/12/22

## **Data utworzenia**

2022/03/18

## **Autor**

aneta