

Fitness dla dzieci w „Tajemniczy Ogrodzie”!

Zapraszamy dzieci od lat 6., 22 marca o godz. 16:00 do „Tajemniczego Ogrodu” przy ul. Jana Kilińskiego 16 na zajęcia ruchowe. Fitness dla dzieci to przede wszystkim nauka właściwej postawy – chodzenia, siadania czy pisania, ale również dobra zabawa. Prócz tego odpowiednio dobrane ćwiczenia wyciszają, relaksują i redukują stres. Spotkanie prowadzi Jana Tihonova – instruktorka fitness, bungee fitness i pilates. Zajęcia są bezpłatne. Prosimy o zabranie maty do ćwiczeń oraz wygodnego stroju.

Liczba miejsc jest ograniczona!

Zapisy pod nr tel. (52) 352 72 37 lub osobiście w „Tajemniczym Ogrodzie”, przy ul. Jana Kilińskiego 16.



**WYCISZAJĄCY
FITNESS
DLA DZIECI**



**22.03.2022
16:00**

"Tajemniczy Ogród"
ul. Kilińskiego 16



**PROWADZĄCA:
JANA
TICHONOVA**

Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku od 6-10 lat. Liczba miejsc ograniczona! Obowiązują zapisy (52) 352 72 37

Fitness dla dzieci w „Tajemniczy Ogrodzie”!