



Gluten, laktoza i mięso BEZ TAJEMNIC

Opis

Co to jest gluten i jakie są objawy jego nietolerancji? Czy mleko krowie to jedyne źródło wapnia? Kto powinien zrezygnować z mięsa, a kto wręcz przeciwnie?

Odpowiedzi na te i inne ważne pytania pojawią się już **13 kwietnia o godz. 17:30** w Saloniku Literacko-Artystycznym podczas wykładu dr **Beaty Pieczyńskiej** pt. „Gluten, laktoza, mięso. O co tyle zamieszania?” Wstęp na prelekcję zorganizowaną przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprówicza w Inowrocławiu przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Zdrowego Stylu Życia „Twoja Moc” jest **WOLNY!** Zapraszamy!

CATEGORY

1. Inne

Kategoria

1. Inne

Data

2025/01/08

Data utworzenia

2016/04/05

Autor

admin-2