



## Grupa wsparcia dla wolontariuszy w księżnicy

### Opis

Księżnica zachęca do zapisów na zajęcia z Krystyną Miklas – psychologką, superwizorką interwencji kryzysowej. Tę ofertę kierujemy do osób, które włączają się w pomoc uchodźcom jako wolontariusze. Celem spotkań jest uporanie się z obciążeniem emocjonalnym, nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych. Do udziału zapraszamy także osoby, które goszczą u siebie naszych ukraińskich sąsiadów. Indywidualne spotkania odbywają w każdy poniedziałek między 17:00-18:00 w Bibliotece Głównej przy ul. J. Kilińskiego 16. Z uwagi na ograniczony czas trwania zajęć, prosimy o wcześniejsze zapisy, które prowadzi Czytelnia Główna pod numerem telefonu 52/35-74-638.

# Spotkania z terapeutką

Pomagasz,  
angażujesz się  
w POMOC, gościsz  
uchodźców?  
Być może sam  
potrzebujesz  
WSPARCIA?



Bezpłatne zajęcia w Bibliotece Miejskiej prowadzone przez  
**Krystynę Miklas** – psychologa i superwizorkę interwencji  
kryzysowej. Zapisy – Czytelnia Główna: **52/35-74-638**

Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza  
ul. J. Kilińskiego 16

Poniedziałki 17:00-18:00

Grupa wsparcia dla wolontariuszy w księżnicy

## **CATEGORY**

1. Archiwum

## **POST TAG**

1. bmino
2. pomocdlawolontariuszy
3. pomocUkrainie

## **Kategoria**

1. Archiwum

## **Tagi**

1. bmino
2. pomocdlawolontariuszy
3. pomocUkrainie

## **Data**

2024/12/22

## **Data utworzenia**

2022/03/10

## **Autor**

justyna