

Książnica zachęca do zapisów na zajęcia z Krystyną Miklas – psycholożką, superwizorką interwencji kryzysowej. Tę ofertę kierujemy do osób, które włączają się w pomoc uchodźcom jako wolontariusze. Celem spotkań jest uporanie się z obciążeniem emocjonalnym, nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych. Do udziału zapraszamy także osoby, które goszczą u siebie naszych ukraińskich sąsiadów.

Indywidualne spotkania odbywają w każdy poniedziałek między 17:00-18:00 w Bibliotece Głównej przy ul. J. Kilińskiego 16. Z uwagi na ograniczony czas trwania zajęć, prosimy o wcześniejsze zapisy, które prowadzi Czytelnia Główna pod numerem telefonu 52/35-74-638.

Spotkania z terapeutką

Pomagasz,
angażujesz się
w POMOC, gościsz
uchodźców?
Być może sam
potrzebujesz
WSPARCIA?



Bezpłatne zajęcia w Bibliotece Miejskiej prowadzone przez
Krystynę Miklas - psychologa i superwizorkę interwencji
kryzysowej. Zapisy - Czytelnia Główna: **52/35-74-638**



Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza
ul. J. Kilińskiego 16

Poniedziałki 17:00-18:00

