

Jesienna depresja? Na pewno nie w Klubie Bajkonurrków!

Jesienna depresja? Na pewno nie w Klubie Bajkonurrków!

Jesień rozgościła się na dobre... Świat natury przygotowuje się do zimy, m.in. - zwierzęta gromadzą potrzebny na ten trudny czas - tłuszcz. Ale nie my! Nawiązując do Europejskiego Dnia Zdrowego Odżywiania i Gotowania przypomnieliśmy sobie, jak ważne jest zdrowe odżywianie. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się, że rozpoczynanie dnia bez posiłku, bądź niejedzenie szkolnego śniadania źle wpływa na samopoczucie i koncentrację uczniów. Dlatego pamiętajcie : myślcie co jecie i jedzcie zdrowo!

W ramach Dziecięcej Pracowni Rękodzieła dzieci wykonały przepiękne wianki do jesiennej dekoracji domu i zapewne... do poprawy listopadowych nastrojów.

Ostatnie już w tym roku spotkanie odbędzie się 8 grudnia o godzinie 16.00. Uwaga! Na grudniowe spotkanie obowiązują zapisy w siedzibie Filii nr 7 przy ul. Marulewskiej 7 lub pod numerem tel. (52) 35 - 73 - 245 !



Jesienna depresja? Na pewno nie w Klubie Bajkonurrków!



Jesienna depresja? Na pewno nie w Klubie Bajkonurrków!



Jesienna depresja? Na pewno nie w Klubie Bajkonurrków!

