

Jesienne spotkanie w Cafe Senior

Za nami kolejne spotkanie w Cafe Senior. Głównym tematem rozmowy była jesień. To przepiękna pora roku, mieniąca się pięknymi barwami, dająca nam owoce, warzywa i grzyby do przetworów. Wymieniano się przepisami na pyszne dżemy i sałatki sezonowe. Jesień przynosi także przeziębienia i inne dolegliwości górnych dróg oddechowych. Seniorzy rozmawiali o dawnych, naturalnych sposobach leczenia kaszlu czy bólu gardła bez antybiotyków czy tabletkach.

Na kolejne spotkanie zapraszamy w poniedziałek 25 listopada, o godz. 16.00 do Filii nr 4, ul. Poprzeczna 29.



[20241021-162000](#)



[20241021-170847](#)