

## Jesteśmy tym, co jemy. Odżywianie a zdrowie

Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta i Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza zapraszają na wykład pt. „Jesteśmy tym, co jemy. Odżywianie a zdrowie”, które odbędzie się dnia 24 października (czwartek) o godz. 17.00 w Saloniku Literacko-Artystycznym przy ul. Kilińskiego 16.

Spotkanie poprowadzi **Szymon Chrzanowski** - specjalista w zakresie dietetyki i psychodietetyki.

Zapraszamy! Wstęp wolny !