

We wtorkowe popołudnie, 10 grudnia br. w Filii nr 1 odbyło się spotkanie z Joanną Smoleńską, coachem, promotorką zdrowego stylu życia, która przeprowadziła warsztaty rozwojowe pn. „Święta, święta - czym jest świętowanie?”. Podczas spotkania rozmawiano o świętowaniu, które ma ogromną moc, gdyż jest to wibracja radości i wdzięczności. Niestety, obecnie padamy ofiarami konsumpcjonizmu i pozwalamy, żeby ogarnął nas świąteczny zakupowy szal. Czy presja czasu, którą sobie narzucamy w tym magicznym czasie nam służy? Czy wchodzenie w tryb „muszę, muszę, muszę” nie powoduje, że odchodzimy od siebie? A może warto energię świętowania, zamiast zostawiać na „szczególne okazje” przenieść do codziennego życia i zadbać o siebie i najbliższych?



[klub-rozmaitych-aktywnosci-1](#)



[klub-rozmaitych-aktywnosci-2](#)

Kiedys to były Święta...



[klub-rozmaitych-aktywnosci-3](#)



[zdjecie-glowne](#)