



Kobiocy fitness!

Opis

Chcesz poczuć się kobieco? Otrzymać sporą dawkę endorfin? Aktywnie celebrować swoje święto? Filia nr 1 zaprasza na spotkanie w stylu fitness z Anną Jancy – trenerką, promotorką aktywnego stylu życia. Podczas zajęć nie zabraknie zmysłowej gimnastyki, by poczuć się zadowoloną z siebie babką! Na drugie spotkanie z cyklu „Biblioteka jest kobietą” (II edycja) pt. „Trzymamy formę!”, organizowanych z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet zapraszamy 12 marca o godz. 16.30 do Filii nr 1 przy ul. Wilkońskiego 32. Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.

UWAGA! Prosimy o zabranie ze sobą wygodnego stroju, ręcznika oraz karimaty. Do zobaczenia Kobietki!



BIBLIOTEKA M

“TRZYMAMY FO

ZAJĘCIA Z FITN

POPROWADZI ANN

12.03.2024 R. (WT

GODZ. 16:30

plakat-fitness

CATEGORY

1. Archiwum

Kategoria

1. Archiwum

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2024/03/05

Autor

admin-2