

„Kto chce, szuka powodu. Kto chce szuka sposobu” (Stefan Żeromski)

Dzień Pozytywnego Myślenia rozpoczęliśmy od wernisażu obrazów artystki malującej stopami pani Małgorzaty Waszkiewicz. Spotkanie to było dla zgromadzonych solidną lekcją optymizmu.

Po południu, o godz. 17:00 mogliśmy zwrócić do świata smaków i zapachów kaw i herbat, a to za sprawą pani Barbary Szadkowskiej z „Czasu na herbatę”, która w interesujący sposób opowiedziała nam o popularnych napojach, o ich rodzajach i dobroczynnym ich oddziaływaniu na nasz organizm.

Dla pani Basi Szatkowskiej czas spędzony przy kawie lub herbacie z dobrą książką to idealny sposób na relaks i odpoczynek. Prowadząca pokaz przygotowała także dla uczestników trzy upominki- niespodzianki.

Kolejnym gościem tego dnia była pani Iza Wojnowska autorka książki „Hygge po polsku”, która wyjaśniła nam co oznacza i skąd pochodzi to obco brzmiące słowo hygge, co zrobić, by trochę zwolnić i cieszyć się chwilą? Wspólnie zastanowiliśmy się czy, my Polacy mamy swoje sposoby na to, by poczuć się hygge?



„Kto chce, szuka powodu. Kto chce szuka sposobu” (Stefan Żeromski)



„Kto chce, szuka powodu. Kto chce szuka sposobu” (Stefan Żeromski)

