

Dzieci z przedszkola „Muzyczna Kraina” realizują szeroki program prozdrowotny. A to ważna sprawa i o zdrowie należy dbać od najmłodszych lat.

Grupa pięciolatek obejrzała prezentację multimedialną poświęconą higienie osobistej i dbałości o zdrowie. Najwięcej uwagi poświęcono zmysłom, a w szczególności oczom i dbałości o wzrok. Dzieci poznały budowę oka, dowiedziały się, jak należy dbać o oczy oraz jak się leczy wady wzroku. Zrozumiały też, czym zajmuje się okulista, a czym optyk oraz jak wygląda gabinet okulistyczny i salon optyczny.

Był też czas na zabawę i badanie wzroku: sprawdzenie ostrości widzenia oraz rozróżniania barw - na szczęście nikt nie okazał się daltonistą! A zabawna historia o krótkowzrocznej żyrafie, nie dość, że dostarczyła mnóstwo zabawy, to przekonała wszystkich, że noszenie okularów jest bardzo fajne i twarzowe!



Mała encyklopedia zdrowia... - o oczach i wzroku w Filii nr 7



Mała encyklopedia zdrowia... - o oczach i wzroku w Filii nr 7

