

Dnia 15 marca br. w auli Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu odbyło się VI Forum Seniora, w którym uczestniczyło kilkoro stałych bywalców Cafe Senior. Na ostatnim, poniedziałkowym spotkaniu w Filii nr 4 rozmawiano o wysłuchanych wykładach i prelekcjach ekspertów z różnych dziedzin życia. Poruszane były bardzo różnorodne tematy, które interesowały seniorów, m.in.: od problemów zdrowotnych do ćwiczeń umysłu i ciała. Kilka ćwiczeń zostało nawet zaprezentowanych podczas spotkania w bibliotece!



