

W poniedziałkowy wieczór 24 października w Saloniku Literacko-Artystycznym zebrała się grupka panów. Przyszli na spotkanie , które zorganizowaliśmy we współpracy z Urzędem Miasta Inowrocławia. Z wykładu wzbogaconego prezentacją specjalisty w zakresie urologii, lekarza Mariusza Płodzidyna można było się dowiedzieć, jak zmniejszyć ryzyko raka prostaty. Jak się okazuje, obok czynników, na które nie mamy wpływu (np. wiek, geny), do nieprawidłowego rozrostu tego ważnego, męskiego gruczołu może przyczynić się spożywanie mięsa ze zwierząt hodowanych przy pomocy hormonów, a także brak odpowiedniej aktywności fizycznej. Warto pamiętać również o badaniach profilaktycznych. Spotkanie zakończyło kilka pytań do wykładowcy.

{webgallery} {/webgallery}