

## Mierz wysoko! - zajęcia na ścianie wspinaczkowej

Wczoraj, na Hali Widowiskowo-Sportowej, w ramach projektu "Górskie opowieści" realizowanym w naszej księgarni, odbyły się zajęcia na ścianie wspinaczkowej skierowane do dzieci i młodzieży. Przeprowadzone zostały przez doświadczonych instruktorów z Stowarzyszenia Rozwoju Inicjatyw ActiveXtreme, specjalizującej się w tej dziedzinie.

Zajęcia przyciągnęły wielu młodych uczestników, którzy chętnie spróbowali swoich sił w tej wymagającej, a zarazem bardzo satysfakcjonującej dyscyplinie sportowej. Pod okiem instruktorów mogli zapoznać się z podstawowymi technikami wspinaczki, nauczyć się bezpiecznego korzystania z uprząży oraz asekuracji. Z entuzjazmem podejmowali kolejne próby zdobycia coraz wyższych partii ścianki, pokonując własne ograniczenia.

Wydarzenie zrealizowano w ramach projektu „Górskie opowieści”. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Patronat medialny nad projektem sprawuje Polskie Radio PIK.



[img-3527](#)



[img-3513](#)

## Mierz wysoko! - zajęcia na ścianie wspinaczkowej



[img-3502](#)



[img-3501](#)



[img-3492](#)

Mierz wysoko! - zajęcia na ścianie wspinaczkowej



[img-3478](#)



[img-3471](#)



[img-3460](#)

## Mierz wysoko! - zajęcia na ścianie wspinaczkowej



[img-3458](#)



[img-3454](#)