



Mowa ciała w zdrowiu i chorobie

Opis

We współpracy z Urzędem Miasta Inowrocławia zorganizowaliśmy spotkanie edukacyjne „Ciało i jego język w zdrowiu i chorobie”. Rozpoczęła je projekcja filmu w reżyserii Małgorzaty Szumowskiej „Body/Ciało”. Był to inspirujący wstęp do dyskusji prowadzonej przez Dorotę Kaję – psychoanalitka i terapeutkę szkoleniową Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej. W prowadzeniu rozmowy wspierała ją inowrocławska psycholog Adriana Meller.

Omawiano różnego rodzaju świadome, a zwłaszcza nieświadome sposoby radzenia sobie z konfliktami i cierpieniem psychicznym. Zarówno te, które prowadzą do poprawy samopoczucia, jak ćwiczenia świadomego, głębokiego oddechu, jak i te, które prowadzą do destrukcji: nałogi (alkoholowy, narkotyczny) czy urojenia.

{webgallery}img1810 img1811 img1812 img1813{/webgallery}

CATEGORY

1. Inne

Kategoria

1. Inne

Data

2025/01/08

Data utworzenia

2016/12/12

Autor

admin-2