

We współpracy z Urzędem Miasta Inowrocławia zorganizowaliśmy spotkanie edukacyjne „Ciało i jego język w zdrowiu i chorobie”. Rozpoczęła je projekcja filmu w reżyserii Małgorzaty Szumowskiej „Body/Ciało”. Był to inspirujący wstęp do dyskusji prowadzonej przez Dorotę Kaję – psychoanalitka i terapeutkę szkoleniową Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej. W prowadzeniu rozmowy wspierała ją inowrocławska psycholog Adriana Meller.

Omawiano różnego rodzaju świadome, a zwłaszcza nieświadome sposoby radzenia sobie z konfliktami i cierpieniem psychicznym. Zarówno te, które prowadzą do poprawy samopoczucia, jak ćwiczenia świadomego, głębokiego oddechu, jak i te, które prowadzą do destrukcji: nałogi (alkoholowy, narkotyczny) czy urojenia.

{webgallery} {/webgallery}