

Filia nr 4 zaprasza na listopadowe spotkanie w Cafe Senior. W serdecznej atmosferze, przy aromatycznej kawie porozmawiamy o zdrowiu seniora. Dowiemy się jak zachować sprawność fizyczną na długie lata, które ćwiczenia są bezpieczne oraz jaką dietę należy stosować i jaki jest wpływ spacerów na zwiększenie odporności.

Serdecznie zapraszamy 14 listopada 2022 r., o godz.16.00 do Filii nr 4, ul. Poprzeczna 29.



Zdjęcia posłużą do promocji Biblioteki.



Filia nr 4

ul. Poprzeczna 29
(52) 357 51 08

zaprasza na

Cafe Senior

14 listopada 2022 r.
(poniedziałek)
godz. 16.00