

W czwartek 24 listopada, we współpracy z Wydziałem Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta, zorganizowaliśmy spotkanie edukacyjne „Interakcje leków z żywnością w chorobach układu krążenia i cukrzycy”. Pani dietetyk Patrycja Kalbarczyk wyjaśniła, że leki najlepiej popijać czystą wodą. Należy też pamiętać o zaleceniach lekarskich i ograniczyć branie preparatów bez recepty do niezbędnego minimum. Nie zapominajmy, że suplementy diety, słodyczne, czy nawet szklanka soku lub mleka, mogą zaburzyć wchłanianie leku, powodując groźne dla zdrowia powikłania.

{webgallery} {/webgallery}