



O stawianiu granic w Filii nr 1

Opis

Co zrobić, kiedy ktoś przekracza nasze granice? Jak wyrażać swoje potrzeby? Filia nr 1 zaprasza na spotkanie z Joanną Smoleńską – coachem, promotorką zdrowego stylu życia, która przeprowadzi warsztaty rozwojowe. Podczas tych zajęć dowiemy się, jak świadomie wyznaczać granice i budować poczucie własnej wartości.

Na spotkanie zapraszamy 15 października 2024 r., o godz. 16.30 do Filii nr 1 przy ul. Wilkońskiego 32. Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.

**Filia nr 1
Biblioteki Miejskiej im. Jan
zaprasza na spotk**

JAK ZADBAĆ O SWOJĄ GRANICE

ZDROWE GRA TO GWARANCJA

**Warsztaty rozwojowe po
Joanna Smoleńs
coach, promotorka zdroweg**

stawianie-granic-joanna-smolenska

CATEGORY

1. Archiwum

Kategoria

1. Archiwum

Data

2024/12/25

Data utworzenia

2024/10/03

Autor

admin-2