



Od świadomości do sprawczości

Opis

Czy zastanawiałaś/eś się kiedyś czego pragniesz w swoim życiu? Co jest dla Ciebie ważne? Jeżeli masz ochotę odkryć swój największy potencjał i rozwinąć w pełni swoje możliwości przyjdź do Filii nr 1 na cykl wykładów Joanny Smoleńskiej pt. „Od świadomości do sprawczości”, który poprowadzi Cię przez tajemnice ciała i umysłu do momentu, gdzie świadomie i samodzielnie zadbasz o swoje zdrowie i swój życiowy potencjał. Drugie spotkanie pt. „Praktyka wdzięczności, czyli jak wzmocnić swój układ odpornościowy i moc sprawczą w życiu” odbędzie się 5 grudnia o godz 1630 przy ulicy Wilkońskiego 32. Zajęcia poprowadzi Pani Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia, instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi, właścicielka sklepu internetowego z bio suplementami diety, autorka bloga.. Serdecznie zapraszamy!!!



Joanna Smoleńska
moc gepardzicy

Biblioteka Miejska im. Jana Kaspro



Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia
Instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi

Filia nr 1
ul. Wilkońskiego 32
Wstęp wolny!

zaprasza w
na wykład
„Praktyka wd
wzmocnić swój
i moc spr

5 gru
(c
g

Zdjęcia wykonane podczas spotkania posłużą do celów promocyjnych Biblioteki Miejsk

CATEGORY

1. Archiwum

Kategoria

1. Archiwum

Data

2024/12/22

Data utworzenia

2019/11/20

Autor

admin-2