



## „Od świadomości do sprawczości”

### Opis

Czy zastanawiałaś/eś się kiedyś czego pragniesz w swoim życiu? Co jest dla Ciebie ważne? Jeżeli masz ochotę odkryć swój największy potencjał i rozwinąć w pełni swoje możliwości przyjdź do Filii nr 1 na cykl wykładów Joanny Smoleńskiej pt. „Od świadomości do sprawczości”, który poprowadzi Cię przez tajemnice ciała i umysłu do momentu, gdzie świadomie i samodzielnie zadbasz o swoje zdrowie i swój życiowy potencjał. Kolejne spotkanie pt. „Co dla Ciebie znaczy – zadbać o siebie?” odbędzie się 9 stycznia o godz. 1630 przy ulicy Wilkońskiego 32. Zajęcia poprowadzi Pani Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia, instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi, właścicielka sklepu internetowego z bio suplementami diety, autorka bloga.. Serdecznie zapraszamy!!!



Joanna Smoleńska  
moc gepardzicy

Biblioteka Miejska im. Jana Kaspro



zaprasza w

na wykład

„Co dla Ciebie zn

9 styczn

(czw

god

Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia  
Instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi

**Filia nr 1**  
**ul. Wilkońskiego 32**  
**Wstęp wolny!**

Zdjęcia wykonane podczas spotkania posłużą do celów promocyjnych Biblioteki Miejsk

## CATEGORY

1. Archiwum

## Kategoria

## 1. Archiwum

**Data**

2025/01/15

**Data utworzenia**

2019/12/20

**Autor**

admin-2