

„Od świadomości do sprawczości”

Czy zastanawiałaś/eś się kiedyś czego pragniesz w swoim życiu? Co jest dla Ciebie ważne? Jeżeli masz ochotę odkryć swój największy potencjał i rozwinąć w pełni swoje możliwości przyjdź do Filii nr 1 na cykl wykładów Joanny Smoleńskiej pt. „Od świadomości do sprawczości”, który poprowadzi Cię przez tajemnice ciała i umysłu do momentu, gdzie świadomie i samodzielnie zadbasz o swoje zdrowie i swój życiowy potencjał. Kolejne spotkanie pt. „Co dla Ciebie znaczy - zadbać o siebie?” odbędzie się 9 stycznia o godz 1630 przy ulicy Wilkońskiego 32. Zajęcia poprowadzi Pani Joanna Smoleńska - coach, promotorka zdrowia, instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi, właścicielka sklepu internetowego z bio suplementami diety, autorka bloga.. Serdecznie zapraszamy!!!



Joanna Smoleńska  
moc gepardzicy

**Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu**



Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia  
Instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi

**Filia nr 1  
ul. Wilkońskiego 32  
Wstęp wolny!**

**zaprasza wszystkich chętnych  
na wykład Joanny Smoleńskiej**

**„Co dla Ciebie znaczy – zadbać o siebie?”**

**9 stycznia 2020 r.  
(czwartek)  
godz. 16<sup>30</sup>**



Zdjęcia wykonane podczas spotkania posłużą do celów promocyjnych Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu