

„Od świadomości do sprawczości”

Czy zastanawiałaś/eś się kiedyś czego pragniesz w swoim życiu? Co jest dla Ciebie ważne? Jeżeli masz ochotę odkryć swój największy potencjał i rozwinąć w pełni swoje możliwości przyjdź do Filii nr 1 na cykl wykładów Joanny Smoleńskiej pt. „Od świadomości do sprawczości”, który poprowadzi Cię przez tajemnice ciała i umysłu do momentu, gdzie świadomie i samodzielnie zadbasz o swoje zdrowie i swój życiowy potencjał. Kolejne spotkanie pt. „Co dla Ciebie znaczy – zadbać o siebie?” odbędzie się 9 stycznia o godz. 16:30 przy ulicy Wilkońskiego 32. Zajęcia poprowadzi Pani Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia, instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi, właścicielka sklepu internetowego z bio suplementami diety, autorka bloga.. Serdecznie zapraszamy!!!



Joanna Smoleńska
moc gepardzicy

Biblioteka Miejska im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu



Joanna Smoleńska – coach, promotorka zdrowia
Instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi

**Filia nr 1
ul. Wilkońskiego 32
Wstęp wolny!**

**zaprasza wszystkich chętnych
na wykład Joanny Smoleńskiej**

„Co dla Ciebie znaczy – zadbać o siebie?”

**9 stycznia 2020 r.
(czwartek)
godz. 16³⁰**



Zdjęcia wykonane podczas spotkania posłużą do celów promocyjnych Biblioteki Miejskiej im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu