

Czy zastanawiałaś/eś się kiedyś czego pragniesz w swoim życiu? Co jest dla Ciebie ważne? Jeżeli masz ochotę odkryć swój największy potencjał i rozwinąć w pełni swoje możliwości przyjdź do Filii nr 1 na cykl wykładów Joanny Smoleńskiej pt. „Od świadomości do sprawczości”, który poprowadzi Cię przez tajemnice ciała i umysłu do momentu, gdzie świadomie i samodzielnie zadbasz o swoje zdrowie i swój życiowy potencjał. Kolejne spotkanie pt. „10 kroków, które może wykonać każdy, aby znacząco poprawić swoje zdrowie” odbędzie się 7 lutego o godz 1630 przy ulicy Wilkońskiego 32. Zajęcia poprowadzi Pani Joanna Smoleńska - coach, promotorka zdrowia, instruktorka Gimnastyki Słowiańskiej i jogi, właścicielka sklepu internetowego z bio suplementami diety, autorka bloga.. Serdecznie zapraszamy!!!